

UNE ENVIE ? UN BESOIN ?

Nos accompagnateurs tous terrains
sont là pour y répondre !



ACCOMP & MOI

LOISIRS
RELAIS AIDANTS
VACANCES
RDV MÉDICAUX

ÉCOUTE
COMPAGNIE
SPORTS

...



**Nous accompagnons les personnes isolées,
âgées ou en situation de handicap
là où les services traditionnels s'arrêtent !**

POURQUOI CHOISIR ACCOMP & MOI ?

★ **Compagnie et écoute**

Nous sommes là pour vous écouter et partager des moments agréables, tout en respectant vos envies et vos besoins.

★ **Flexibilité et simplicité**

Vous choisissez le type d'activité et sa durée. Nous nous ajustons à vos attentes, que ce soit pour un suivi régulier, quelques heures par semaine ou pour une intervention ponctuelle.

★ **Une alternative aux services classiques**

Nous ne sommes pas un service d'aide à domicile, mais un soutien précieux pour répondre à des besoins particuliers.



Riches d'une solide expérience auprès des personnes aux besoins spécifiques, nous sommes des travailleurs sociaux, éducateurs spécialisés et des professionnels en récréologie.

Spécialistes des activités ludiques et culturelles, nous favorisons le bien-être, le développement personnel, et l'inclusion sociale.

NOS SERVICES

★ **Accompagnement sorties et loisirs**

Musées, sports, promenades, cinémas, restaurants, concerts, vacances... pour vous permettre de profiter de la vie, et de vous sentir moins isolé.

★ **Activités à domicile**

Jeux, activités diverses, discussions... pour stimuler et échanger dans un cadre sécurisant.

★ **Et bien plus encore**

Démarches administratives, projets personnels, rendez-vous extérieurs ou médicaux... pour vous soulager au quotidien.



UN RELAIS POUR LES AIDANTS

Offrez-vous un moment de répit !

Nous proposons un relais ponctuel ou régulier pour vous permettre de souffler en toute sérénité.

Profitez de ce temps pour vous ressourcer, sachant que votre proche est accompagné avec bienveillance et respect.

Être aidant, c'est aussi savoir s'accorder une pause.



accompetmoi@gmail.com

Florian 07.43.27.22.96

Gwen 07.43.34.20.67

**TOUTES DEMANDES
ETUDIÉES**

TARIF JOUR
(A partir de 8h)

TARIF NUIT
(A partir de 19h)

SEMAINE

16€ / heure

22€ / heure

WEEK-END

22 € / heure

28 € / heure

FRAIS KILOMÉTRIQUES, EN SUS, SELON BARÈME URSSAF

Retrouvez-nous sur les réseaux
@Accompetmoi



50% crédit d'impôt
Paiement
CESU