

Alerte Jaune canicule

Communiqué de presse



Alerte Jaune canicule

Le département du Gers sera placé en Vigilance Jaune Canicule à compter de ce mercredi 22 juillet à partir de 12h

Météo-France annonce des températures maximales de 33 à 34°C cet après-midi.

Prévisions / Temps sec.

Les températures maximales de jeudi sont de 34 à 35°C, les minimales de 17 à 20°C

Vendredi, les températures maximales sont de 34 à 36°C, les minimales de 17 à 20°C

Baisse attendue ce week-end

Suivez les recommandations des autorités pour éviter les coups de chaud :

Buvez de l'eau plusieurs fois par jour

Ne sortez pas aux heures les plus chaudes.

Limitez vos activités physiques et sportives.

Pendant la journée, fermez volets, rideaux et fenêtres. Aérez la nuit.

Si vous avez des personnes âgées, souffrant de maladies chroniques ou isolées dans votre entourage, prenez de leurs nouvelles ou rendez leur visite. Accompagnez-les dans un endroit frais.

En cas de malaise ou de troubles du comportement, appelez un médecin.