

## Rallye Santé-Environnement en Bastides de Lomagne : l'alimentation durable



Rallye Santé-Environnement en Bastides de Lomagne : l'alimentation durable

Le CPIE Pays Gersois a proposé une animation ludique sur notre environnement. Les participants ont pu reconnaître des silhouettes d'animaux gersois, en apprendre davantage sur leur mode de vie, leur alimentation, et associer leurs traces à la faune locale. Une façon amusante de mieux connaître les espèces qui nous entourent.

L'association Miam a sensibilisé les familles à la quantité de sucre présente dans les boissons courantes.

Un verre de coca à presque autant de sucre qu'un verre de jus de fruit sans sucre ajouté.

Pour encourager de meilleures habitudes, des dégustations d'eaux aromatisées et des recettes maison ont été partagées, alliant plaisir et santé.

Ces journées marquent la fin du rallye Santé-Environnement financé depuis 2025 par le Programme Santé-Environnement de La Région Occitanie / Pyrénées-Méditerranée. Merci à tous les animateurs, à tous les enfants et aux familles des ALAE du territoire, qui ont participé à ce programme !