

Festival Gimone en Forme

Communiqué de presse



Festival Gimone en Forme

Découvrez dès maintenant les animations prévues ce week-end. Comme toujours, une belle variété d'activités vous attend pour petits et grands !

SAVE THE DATE : Samedi et Dimanche 23 et 24 mai

-Au programme, un week-end bien-être et nature au bord du lac comprenant des ateliers animés de détente/ respiration et mouvements, animés par des professionnels passionnés. Un véritable moment pour souffler.

Dans les ateliers, vous trouverez du Yoga/Pilates/Danse Intuitive/Méditation dans l'eau/gym douce et bien d'autres activités.

Des ateliers pour enfants sont également prévus : cirque en mouvement, initiation aux percussions, chant du monde, rythme en corps.

Des formules repas sont également proposés:

Le restaurant de la base de loisirs est ouvert, réservations conseillées. Formule Gourmande (Menu complet) à 22€ (inclus café, hors boissons) et Formule Express (Entrée plat ou Plat Dessert) à 16€ (inclus café, hors boissons)

Sur place, hébergements possibles : chalet 4 personnes pour la nuit du vendredi soir ou samedi soir.

INSCRIPTION\$ Attention, l'ensemble des inscriptions y compris les repas, les ateliers et la location de chalets passent par une inscription via le site internet ci-joint : <https://www.helloasso.com/.../evenements/gimone-en-forme>.

#capdastarac #gersdynamique #bienetre



Gimone