

## Karaté gratuit jusqu'à la fin de la saison !



Karaté gratuit jusqu'à la fin de la saison !

**Le Budo Shotokan Karaté club de Condom vous offre l'opportunité de pratiquer gratuitement ce sport jusqu'à la fin de la saison, le 30 juin 2026..\***

Effet antidépresseur, plénitude, amélioration de la mémoire, moins de douleurs liées à l'arthrose dans les chevilles, genoux, épaules...

Le karaté vous offre tout cela mais aussi un nouvel âge d'or pour les seniors, une aide pour les enfants victimes d'harcèlement scolaire, des outils pour savoir réagir à l'agression ...

Pour que demain il ne soit pas trop tard, mettez à profit cette exceptionnelle opportunité que vous offre le Budo Shotokan Karaté club de Condom.

<https://budoshotokankarateclub.clubeo.com>.

\* hors assurance, la vôtre ou se rapprocher du club.