

## 4mai: Journée de dépistage et de sensibilisation à l'insuffisance cardiaque : Informer et prévenir pour mieux agir

**JOURNÉE DE SENSIBILISATION À L'INSUFFISANCE CARDIAQUE**

Le lundi 4 mai | 09 h 00 - 16 h 00 | Hall du Centre Hospitalier d'Auch

Organisée par l'équipe de Cardiologie

MIEUX COMPRENDRE l'insuffisance cardiaque | ÉCHANGER avec nos professionnels | S'INFORMER sur la prévention et les traitements | AGIR pour votre santé

4mai: Journée de dépistage et de sensibilisation à l'insuffisance cardiaque : Informer et prévenir pour mieux agir

**JOURNÉE DE SENSIBILISATION À L'INSUFFISANCE CARDIAQUE**

Comprendre • Agir • Soutenir Ensemble pour un cœur plus fort

CHACQUE CŒUR COMPTE

Un cœur en bonne santé, une vie meilleure.

S'INFORMER: Mieux comprendre pour mieux vivre | PRÉVENIR: Adopter les bons réflexes au quotidien | SOUTENIR: Être là pour ceux qui en ont besoin | AGIR ENSEMBLE: Parce que chaque geste compte

### Journée de dépistage et de sensibilisation à l'insuffisance cardiaque : Informer et prévenir pour mieux agir

Le Centre Hospitalier d'Auch organise une Journée de dépistage et de sensibilisation à l'insuffisance cardiaque, le lundi 4 mai prochain, de 09h00 à 16h00, dans le hall de l'établissement. L'insuffisance cardiaque est une maladie chronique qui touche un nombre croissant de personnes en France. Pourtant, elle reste souvent sous-diagnostiquée en raison de symptômes parfois discrets ou confondus avec d'autres pathologies. Fatigue excessive, essoufflement inhabituel, gonflement des jambes... Ces signes doivent alerter et inciter à consulter.

#### Un événement pour sensibiliser et dépister

Face à cet enjeu de santé publique, l'équipe du service de Cardiologie du Centre Hospitalier d'Auch, la Caisse Primaire d'Assurance Maladie, l'Association pour les Patients Insuffisants Cardiaques et leurs Proches ainsi que la Fédération française de cardiologie se mobilisent et proposent cette journée dédiée au dépistage et à l'information. Professionnels de santé et spécialistes seront présents pour accueillir le public, répondre aux questions et proposer des évaluations gratuites afin de repérer d'éventuels facteurs de risque.

#### Les visiteurs pourront ainsi bénéficier :

- d'une consultation de dépistage cardiaque gratuite,
- d'un échange avec des professionnels de santé,
- de conseils de prévention et d'adaptation du mode de vie,
- d'information de la Caisse Primaire d'Assurance Maladie, pour découvrir le nouveau carnet de santé numérique : Mon Espace Santé.
- de soutien avec la présence de l'ASPIC : Association pour les Patients Insuffisants Cardiaques et leurs Proches.

Cet événement est ouvert à tous, sans inscription préalable. Que vous soyez concerné directement ou que vous souhaitiez simplement vous informer, nous vous invitons à venir rencontrer nos équipes et à en apprendre davantage sur cette maladie qui touche près de 1,5 million de Français.

**Ensemble, engageons-nous pour une meilleure prise en charge de l'insuffisance cardiaque et agissons pour notre santé !**  
<https://lejournaldugers.fr/index.php/article/90910-4mai-journee-de-depistage-et-de-sensibilisation-a-linsuffisance-cardiaque-informer-et-prevenir-pour-mieux-agir>