

## Marche et vélo au programme le 29 mars !



Marche et vélo au programme le 29 mars !

Avec l'arrivée du printemps, les activités de plein air reprennent dans les villages. À Marambat, l'association Vélo Loisir Marambatais propose une matinée sportive et conviviale ouverte à tous.

### Des circuits pour tous

Le rendez-vous est fixé

**dimanche 29 mars avec un départ à 9 heures**

devant la salle des fêtes.

Les cyclistes, y compris en vélo à assistance électrique (VAE), pourront s'élancer sur un circuit d'environ 50 kilomètres à travers la campagne environnante.

Les marcheurs auront le choix entre deux randonnées pédestres de 7 km ou 10 km. Un ravitaillement est prévu à mi-parcours afin de permettre aux participants de reprendre des forces. La participation à la marche est fixée à 2 €. Les organisateurs recommandent de prévoir des chaussures de marche adaptées.

### Un repas convivial à midi

À l'issue de la matinée sportive, un repas sera servi à midi à la salle des fêtes de Marambat, ouvert à tous.

Au menu : apéritif, potage, poulets grillés accompagnés de rémoulade et de gratin dauphinois, salade, fromage, dessert, vin et café compris.

Le tarif est fixé à 20 € pour les adultes et 10 € pour les enfants.

### Inscriptions

Les inscriptions sont à effectuer **avant le jeudi 26 mars** auprès des organisateurs au 06 08 46 52 88 ou au 06 75 26 36 25 (heures de repas, SMS ou message).

