

## Comment faire durer son smartphone avec Matthieu de Gers Numérique à la radio mercredi



Comment faire durer son smartphone avec Matthieu de Gers Numérique à la radio mercredi

**Tous les premiers mercredis du mois, nous vous proposons de retrouver à 8h30, 10h30, 12h30 et 18h30, Matthieu Zumalacarregui, conseiller Gers Numérique pour une mini-chronique pour en apprendre plus sur la culture numérique et surfer sur internet en toute sécurité !**

Pour rappel, les conseillers Gers Numérique sillonnent le département pour aider les Gersoises et les Gersois à se sentir plus à l'aise avec le numérique sous forme de rendez-vous gratuits individuels ou collectifs.

On s'inquiète tous des dérives écologiques et sociales du numérique. Pourtant, on ne peut vivre sans.

**Comment adopter une pratique numérique responsable en faisant par exemple durer son smartphone?**

Matthieu de Gers Numérique répond à cette question.

**Retrouvez-le sur DFM 930 mercredi à 8 h 30, 10 h 30, 12 h 30 et 18 h 30, samedi et dimanche à 8 h.**

**DFM 930, c'est sur 102.5 ou 105.8**

**ou directement sur le site :**

**<https://www.dfm930.com/> (cliquez sur Ecoutez DFM 930 ! en haut à gauche en rouge)**

**ou sur radios on line :**

**<https://ecouterradioenligne.com/region/nouveaul#dfm-930>**

**ou encore en podcast sur le site après la diffusion !**





## "Gers numérique et Cathy"

### "Pour éviter les hics du numérique "

--> En direct : tous les premiers mercredis du mois

