

## Un nouveau chiropracteur s'installe dans le Gers : une approche scientifique au service des douleurs du quotidien



Un nouveau chiropracteur s'installe dans le Gers : une approche scientifique au service des douleurs du quotidien

**Vincent L'Hostis ouvre un nouveau cabinet de chiropraxie dans le Gers, à la maison de santé à Vic-Fezensac et très bientôt à Mirande.**

Son ambition : proposer aux habitants une prise en charge sérieuse, encadrée par l'État, pour soulager les douleurs du dos et des articulations, fréquentes à tout âge mais particulièrement chez les seniors.

Il nous parle de sa pratique.

### La chiropraxie : une profession de santé reconnue

La chiropraxie est une profession du champ de la santé reconnue en France depuis 2002. Son cadre d'exercice est strictement défini par décret (2011, précisé en 2018). Les chiropracteurs sont enregistrés au Répertoire des Professionnels de Santé (RPPS), comme les autres professionnels du secteur.

En France, la formation est dispensée par une seule école agréée par le ministère de la Santé : l'Institut Franco-Européen de Chiropraxie (IFEC). Le cursus dure 5 années à temps plein (plus de 5 500 heures de formation), incluant des stages cliniques et hospitaliers.

La profession s'appuie sur les données scientifiques actuelles. L'Organisation mondiale de la santé recommande notamment une prise en charge conservatrice et non médicamenteuse pour les lombalgies chroniques. En France, la Haute Autorité de Santé a labellisé des recommandations encadrant la prise en charge des cervicalgies en chiropraxie.

Il s'agit donc d'une pratique réglementée, fondée sur les preuves, et strictement encadrée.



### Que traite un chiropracteur ?

La chiropraxie prend en charge les troubles musculo-squelettiques (TMS), c'est-à-dire les douleurs liées aux muscles, aux articulations et aux nerfs :

- lombalgies (lumbago, sciatique)

- douleurs cervicales,
- douleurs d'épaule ou de genou,
- arthrose,
- canal carpien,
- torticolis...

Ces douleurs sont particulièrement fréquentes chez les seniors, en raison de l'usure naturelle des articulations, mais aussi chez les personnes ayant exercé un métier physique (agriculture, artisanat, manutention).

La chiropraxie propose une approche dite « conservatrice » : non chirurgicale et sans médicaments. L'objectif est de soulager la douleur, d'améliorer la mobilité et d'aider le patient à retrouver de l'autonomie.

### Comment se déroule une consultation ?

La première consultation dure entre 45 minutes et une heure. Elle comprend :

- un interrogatoire complet (antécédents, traitements, mode de vie),
- un examen clinique approfondi,
- une explication claire de la situation,
- une stratégie de prise en charge à court, moyen et long terme.

Les techniques utilisées peuvent inclure des mobilisations articulaires, un travail musculaire, des exercices personnalisés et, lorsque cela est indiqué, des manipulations spécifiques.

Contrairement aux idées reçues, les manipulations ne sont ni systématiques ni obligatoires. Elles sont toujours précédées d'un examen permettant d'écartier toute contre-indication (ostéoporose sévère, pathologie infectieuse, cancer...). Lorsque nécessaire, des techniques plus douces sont privilégiées.

Les études scientifiques montrent que les risques graves sont très rares et que le rapport bénéfice/risque est favorable lorsque la prise en charge est bien indiquée.



### Un parcours tourné vers l'humain

Avant de s'installer dans le Gers, Vincent L'Hostis a enrichi son expérience à l'international. Il a notamment travaillé pendant un an au Pérou, une expérience professionnelle et humaine marquante.

« Travailler au Pérou m'a appris à m'adapter à chaque situation, à écouter encore davantage et à rester centré sur l'essentiel : comprendre la personne avant de traiter la douleur. »

Souhaitant proposer une approche la plus complète possible, il a également suivi une formation en réflexologie et poursuit actuellement une formation en naturopathie.

Ces formations complémentaires ne remplacent pas la chiropraxie — qui reste le cœur de son activité et une profession réglementée — mais lui permettent de disposer d'outils supplémentaires pour accompagner ses patients : conseils d'hygiène de vie, gestion du stress, accompagnement global.

« Chaque patient est unique. Plus on a d'outils, plus on peut adapter la prise en charge à son âge, à son parcours et à son mode de vie. »

### Une approche adaptée au territoire

Dans un département comme le Gers, où la population est en moyenne plus âgée, les douleurs liées à l'arthrose, aux raideurs ou aux anciennes blessures sont fréquentes.

L'objectif du cabinet est simple :

- aider à diminuer les douleurs persistantes,

- favoriser le maintien de l'autonomie,
- accompagner le retour à une activité adaptée.

Parce que vivre avec une douleur chronique n'est pas une fatalité, et qu'à tout âge, il est possible d'améliorer sa qualité de vie.

**Vincent L'Hostis (visible sur Doctolib)**

**Maison de santé du Fezensac, 179 Chemin de la Téoulère, 32190 Vic-Fezensac, France**

**Bientôt à Mirande, 25 rue du président Wilson**

**Numéro professionnel : 0652609092**

**Email : v.lhostis1@gmail.com**

