

## Lou Montagne championne de France boxe anglaise amateur

Communiqué de presse



Lou Montagne championne de France boxe anglaise amateur

Compétitrice et coach au club Boxons Multiboxe 410 route du Calvaire à Monferran Savès, Lou Montagne 13 ans fait parler d'elle!! Et elle donne son savoir et son expérience à tous nos petits champions (nes) qui excellent eux-aussi au niveau régional et national.

Entraînée et préparée par Lucas Montagne, Mael Montagne, Laurent Montagne du club boxons, ainsi que le Blagnac boxing club où elle est licenciée en boxe anglaise avec Mohamed benama dont tout le monde connaît la réputation, Karim, Ali et Abibe qui l'emmènent aux sommets.

Après presque une centaine d'assauts éducatifs et 16 titres de championne de France en multi disciplines (kick-boxing, full contact, K1, point fighting et boxe anglaise), elle décroche le graal!

Démarrant une carrière amateur en boxe anglaise, seulement depuis septembre 2025, elle est rapidement détectée par l'équipe de France qui la convoque à un stage de perfectionnement au CREPS de Bourges fin octobre. Depuis elle enchaîne les entraînements et se voit sélectionnée lors du championnat Occitanie pour aller disputer le titre de championne de France.

Une énorme motivation, une détermination, un mental et une maturité hors pair, un travail régulier et acharné lui permettent d'arriver à la pesée sereine.

Partie ce vendredi 13 février à Maisnil-lès-Ruitz (près de Lille), elle a une seule idée en tête : ramener la médaille d'or et rendre fiers ses entraîneurs et sa famille.

C'est chose faite, ce dimanche 15 février elle monte sur la 1ère marche du podium : elle est championne de France en boxe anglaise amateur, un rêve qui se réalise!