

## 14 février : Journée internationale du Burn-Out au travail



14 février : Journée internationale du Burn-Out au travail

**Emilie Elias, psychologue à Vic Fezensac et référente du groupe santé au travail et bien être des soignants de la CPTS (Communauté Professionnelle Territoriale de Santé), communique :**

" Cette journée du 14 février ne met pas seulement à l'honneur les amoureux, elle alerte aussi sur le Burn-Out.

En ces temps où la souffrance en milieu professionnel prend de plus en plus de place, nous pensons également à nos soignants.

Faisons un petit focus sur la santé fragile de nos soignants, un des publics les plus à risque du Burn-Out.

En 2025, la santé mentale des soignants français est en crise. Près d'1 sur 3 déclare être en difficulté psychologique, et 98 % ont déjà ressenti un fort épuisement, un Burn-Out au cours de leur carrière.

Plusieurs facteurs fragilisent cette profession (déjà épuisée) :

- L'isolement professionnel (pour les libéraux)
- La surcharge de travail
- Les violences verbales ou physiques

Les infirmiers, les médecins et les étudiants des professions de soin sont des publics particulièrement vulnérables.

**La CPTS (Communauté Professionnelle Territoriale de Santé) Gascogne Armagnac (composée de 4 communautés de communes de l'ouest du département dont les principales communes sont : Vic Fezensac, Nogaro, Eauze, Aignan et Cazaubon, 73 communes au total) a donc souhaité privilégier la santé de ses soignants (160 sur son territoire) cette année.**

Elle a ainsi financé l'adhésion de tous ses professionnels de santé qui représente 110 adhérents, à l'association Soins aux Professionnels de Santé (SPS) leur permettant ainsi un accès illimité à la Maison numérique des soignants qui est une réelle pépite de ressources concernant différents outils et dispositifs d'aide (prise en charge psychologique, formations...).

Elle va également financer une journée de sensibilisation à la santé des soignants animée par la SPS (date à déterminer).

Dans le but de continuer à fédérer les professionnels de santé, la CPTS organise le 20 mars une journée conviviale intitulée « Gasco Lanta » (sur inscription). Les professionnels de santé devront, par équipe, relever de nombreux défis d'intelligence collective !

Mettons également en avant un autre des projets sensibles de la CPTS : permettre à ses soignants de bénéficier d'une séance bien être. L'idée de ce projet est de faciliter l'accès à un moment pour soi, à un temps qui s'arrête là où la culpabilité prend souvent le pas chez nos soignants dont la charge de travail ne cesse d'augmenter .

Ces projets sont de petites gouttes dans un océan où l'épuisement professionnel des soignants est le fruit de nombreux mécanismes sur notre territoire, notamment la pénurie des médecins et la difficultés d'accès aux soins. Ils ne feront qu'effleurer de potentiels portes de sortie à la souffrance de nos soignants. Ce sont de petits pas qui, on l'espère, amèneront à terme des réflexions sur nos pratiques professionnelles.

Il reste encore tant à faire. Ce n'est que le début..."

"Parce que la santé des patients passe aussi par celle des soignants"



Juliette Vion Connefroy (diététicienne à Vic Fezensac, Nogaro et Eauze ), Françoise Charrier (Présidente et médecin généraliste à Nogaro), Angelina Conraud (infirmière à Cazaubon), Celine Dercq (psychologue à Bourrouillan et Vic Fezensac), Emilie Elias (psychologue à Vic Fezensac) et Yoan Debranche (pharmacien à Nogaro).