

## Des rendez-vous pour comprendre, créer et faire ensemble, à La Maisoun

Communiqué de presse



Des rendez-vous pour comprendre, créer et faire ensemble, à La Maisoun

La MJC La Maisoun continue son temps fort de programmation début 2026 avec une série d'événements ouverts à tou·te·s, mêlant culture, réflexion, création et partage. Retrouvez ci- dessous les rendez-vous à ne pas manquer !

Comprendre le monde pour mieux agir

La Fresque des frontières planétaires propose un temps collectif pour appréhender les grands équilibres écologiques de notre planète. À travers un atelier collaboratif, les participant·e·s sont amené·e·s à relier les enjeux climatiques, environnementaux et sociaux, et à réfléchir ensemble aux limites à ne pas dépasser pour préserver le vivant.

Animé par L'Isle-Jourdain en transition.

**Jeudi 22 janvier à 19h30**

Rire, oui ! mais solidaire

Avec Les Paulette, le théâtre d'improvisation s'invite à La Maisoun. Ce spectacle, entièrement construit à partir des propositions du public, laisse une large place à l'imaginaire, à l'humour et à la spontanéité. Soirée caritative, tous les fonds récoltés seront reversés à l'association « Avance avec Hermance », qui apporte un soutien moral et financier aux familles d'enfants lésés cérébraux.

**Samedi 24 janvier à 20h30**

Vieillir en prenant soin de soi

La conférence « Garder sa vitalité et prendre sa santé en main » s'inscrit dans une démarche de prévention et d'autonomie. Elle propose un temps d'échange pour aborder la santé comme un équilibre global, en donnant des clés accessibles pour mieux comprendre son corps, ses

besoins et les leviers du bien-être au quotidien.

**Mardi 27 janvier dès 13h20**

Réparer plutôt que jeter

Le Répar'Café revient à La Maisoun comme un moment convivial et utile. Accompagné·e·s par des bénévoles, les habitant·e·s sont invité·e·s à réparer leurs objets du quotidien, à apprendre des gestes simples et à partager des savoir-faire. Une initiative concrète en faveur de la réduction des déchets et du faire-ensemble. Animé par L'Isle-Jourdain en transition.

**Samedi 31 janvier de 14h à 17h**

À travers cette programmation, la MJC La Maisoun à L'Isle-Jourdain, également MJC de la Gascogne Toulousaine, réaffirme son engagement : proposer des espaces de rencontre, de

réflexion et d'action accessibles, ancrés dans le territoire et portés par les valeurs de l'éducation populaire.

MJC La Maisoun – L'Isle-Jourdain Programme détaillé et informations pratiques : <https://mjclamaisoun.fr>

MJC La Maisoun - 8 pl. Compostelle, 32600 L'Isle-Jourdain - 05 62 07 21 06 - [contact@mjclamaisoun.fr](mailto:contact@mjclamaisoun.fr) - [www.mjclamaisoun.fr](http://www.mjclamaisoun.fr)