

## En décembre, faites cadeau de votre sang !



En décembre, faites cadeau de votre sang !

### En décembre, faites le plus beau des cadeaux : faites un don de sang !

L'Etablissement français du sang fait appel à vous car les poches de sang sont indispensables pour soigner les malades, dont les besoins sont constants, tout au long de l'année. En Occitanie, au moins 1 000 dons de sang sont nécessaires chaque jour pour subvenir à leurs besoins : secours d'urgence, interventions chirurgicales, maladies du sang, cancers...

### Collectes de Sang en Décembre 2025 dans le GERS

Mercredi	3	GIMONT	Salle Dubarry	14 h 30 - 19 h 00
Mercredi	3	MANCIET	Salle Polyvalente	14 h 30 - 18 h 30
Vendredi	5	LASSERAN	Salle des fêtes	15 h 00 - 19 h 00
Mercredi	10	CAZAUBON	Château de Moutiques	12 h 30 - 17 h 30
Mercredi	10	SARAMON	Salle des fêtes	15 h 00 - 19 h 00
Mercredi	17	TOURRENQUETS	Salle des fêtes	15 h 00 - 19 h 00
Mercredi	17	RISCLE	La Halle	15 h 00 - 18 h 30

L'Etablissement Français du Sang préconise la prise de rendez-vous en ligne.

Pour prendre RDV c'est simple, il suffit d'aller sur <https://mon-rdv-dondesang.efs.sante.fr/> ou d'appeler le 0 800 972 100

Des créneaux horaires sont bien sûr disponibles aux donateurs se présentant spontanément sans rendez vous.

Si vous ne pouvez pas vous rendre sur les collectes ci-dessus, vous pouvez donner sur le site d'Auch dans l'enceinte de l'hôpital, parking n°1 Allée Marie CLARAC

Ouvert tous les mardis de 10h à 13h30 et de 14h30 à 18h et tous les jeudis de 10h à 13h30 et de 14h30 à 19h.



### VOICI QUELQUES RAPPELS SUR LES CONDITIONS POUR DONNER SON SANG

- Être âgé(e) de 18 à 70 ans
- Être muni(e) d'une pièce d'identité avec photo
- Être reconnu(e) apte au don
- Peser au moins 50 kg
- Avoir un taux d'hémoglobine suffisant (si vous êtes nouveau donneur ou si votre dernier don date de plus de 2 ans, un dosage sera effectué)



**DANS CERTAINS CAS, IL FAUT RESPECTER UN DÉLAI AVANT DE DONNER SON SANG :**

- Après la fin d'un traitement par antibiotiques : 7 jours
- Après des soins dentaires : 7 jours
- Après un épisode infectieux : 14 jours (après l'arrêt des symptômes)
- Après un piercing ou un tatouage : 2 mois
- Après un voyage dans un pays où sévit le Paludisme (malaria...) : 4 mois
- Après une intervention chirurgicale : 4 mois

Voici les dernières informations depuis le 1er septembre 2025

**Modification des critères de sélection des donneurs depuis le 1er septembre 2025 :**

Le délai pour les personnes ayant fait un tatouage ou un piercing et les personnes ayant recouru à l'acupuncture ou ayant effectué une endoscopie passe de 4 à 2 mois.

La contre-indication pour les donneurs ayant bénéficié d'un substitut osseux lors d'un implant dentaire est également supprimée.

En ce qui concerne les patients atteints d'hémochromatose, ils auront la possibilité de faire un don « saignée » dans les collectes de sang moyennant une ordonnance.

