

Nouveau cours de Boxe Anglaise



Nouveau cours de Boxe Anglaise

Venez découvrir la Boxe Éducative

La Boxe loisir mixte

Sport à la portée de tout le monde

Quelle que soit votre condition physique, encadré par un coach diplômé.

Travail sur le cardio, la préparation physique, renforcement musculaire.

La confiance en soi

Discipline sportive complète sur tous les plans (physiques, physiologiques, mentales, confiance,.....)

Bien dans son corps /Bien dans sa tête

Pour tous renseignements supplémentaires n'hésitez pas à contacter /

A promotional poster for 'KUID BOXING 32'. The top part features the text 'KUID BOXING 32' in large red letters, followed by 'ASSOCIATION SPORTIVE DE BOXE ÉDUCATIVE ET DE LOISIR MIXTE 32' and 'AGREMENT JEUNESSE ET SPORT : 2013-S-001'. The central image is the same sparring scene as above. Below the image, it says 'BOXE SÉGOUFIELLE' in large red letters, followed by 'VENEZ DÉCOUVRIR LA BOXE ÉDUCATIVE, LA BOXE LOISIR MIXTE, SPORT À LA PORTÉE DE TOUT LE MONDE !!!' and 'QUELLE QUE SOIT VOTRE CONDITION PHYSIQUE !!!' and 'QUEL QUE SOIT VOTRE ÂGE !!!'. At the bottom, there are logos for 'Kouider SAHEL BEES 1' Boxe Anglaise BPJEPS Activités pour tous', 'FORMip', and another logo with a red star.

585281303_10236443308255516_8938154964857393682_n.jpg