

La Galvane lance le week-end Parent et Enfant à Auch les 6 et 7 décembre 2025.



La Galvane lance le week-end Parent et Enfant à Auch les 6 et 7 décembre 2025.

La Galvane : une association d'approches multidisciplinaires

L'association de loi 1901 La Galvane est née du constat que le bien-être et notamment une bonne santé mentale, passent par des approches multidisciplinaires. En plus de prendre en compte une approche mentale ou psychologique de l'Être, des approches corporelles, sportives, émotionnelles et d'expressions créatives sont aussi nécessaires dans le but de se sentir plus serein et même plus en confiance au quotidien.

Notre intention est de contribuer à renforcer le lien entre un parent et son enfant en partageant des activités complémentaires originales le temps d'une matinée, d'une après-midi ou toute une journée.

En ce sens, nous avons réuni des professionnels du Yoga, de la danse libre, des émotions et de la créativité pour rythmer ces moments complices et bienveillants qui n'ont point vocation à performer ; mais simplement à vivre de nouvelles expériences funs et enrichissantes.

Nous souhaitons que les partages d'activités puissent ouvrir, à leur échelle, de nouvelles perspectives de relation, de compréhension et de communication entre parents et enfants. Le corps en mouvement et la créativité (sans quête de performances) ainsi que l'écoute des émotions s'invitent alors comme les activités sélectionnées pour rythmer ce samedi 6 décembre et ce dimanche 7 décembre 202, à Auch à la Salle Polyvalente du Garros

PARTAGER DES ACTIVITÉS & CRÉER DU LIEN

SAMEDI 6 DÉCEMBRE

Parents et enfants de 8 à 11 ans

MATIN 9h45/12h30
Danse libre
Atelier Créativité
Boissons et encas offerts

À AUCH
Salle polyvalente du Garros
34, rue des Canaris

19€ un matin ou un aprem
35€ une journée entière
Tarif pour 1 parent + 1 enfant
Places limitées

APREM 13h45/17h
Émotions et jeu de rôles
Yoga
Goûter offert

INFOS & RÉSA
06.61.35.58.89
lagalvane.asso@gmail.com
Facebook : @lagalvane
Instagram : @lagalvane

DIMANCHE 7 DÉCEMBRE

Parents et ados de 12 à 15 ans

MATIN 9h45/12h30
Yoga
Émotions et jeu de rôles
Boissons et encas offerts

APREM 13h45/17h
Danse libre
Atelier Créativité
Goûter offert

La Galvane ASSOCIATION 1901

Ne pas jeter sur la voie publique

GALVANE 3.jpg