

## Médiation sonore au bol tibétain , suivie de la projection d'un film

Mercredi 19 novembre ; à 20h

**CINÉMA DE MASSEUBE**  
*Les rendez-vous "bien-être"*

Mercredi 19 novembre - 20h

Méditation sonore au bol tibétain

Suivi de la projection du film  
*La Pleine conscience du bonheur,  
un voyage avec le Dalai-Lama*

en partenariat avec l'association  
*Le souffle de L'Orchidée*

Médiation sonore au bol tibétain , suivie de la projection d'un film

Mercredi 19 novembre, à 20h, dans le cadre des rendez-vous "Bien-être" , en partenariat avec l'association " le Souffle de l'Orchidée", le cinéma propose une méditation sonore au bol tibétain , animée par Maï Lan, suivie de la projection du film : " la Pleine conscience du Bonheur , un voyage avec le Dalai-Lama