

## Premier Salon pour les Seniors en Gascogne Toulousaine



Premier Salon pour les Seniors en Gascogne Toulousaine

Prendre soin de soi est une nécessité à tout âge. C'est encore plus vrai à mesure que le temps avance. Porté par le Centre Intercommunal d'Action Social et la Communauté de communes de la Gascogne Toulousaine, ce Salon Séniors est une première sur le territoire. Il vise à apporter à nos aînés : d'une part de l'information sur leur droit, les actions et dispositifs en leur faveur, d'autre part, mieux connaître leurs besoins afin de développer des actions pour y répondre.

L'objectif de ce salon est d'apporter des informations :

- Sur comment mieux vieillir en toute autonomie,
- Sur l'offre locale en faveur des séniors en matière d'accès aux droits, de soutien, d'accompagnement.
- Connaître les besoins des séniors de ce territoire pour construire des réponses adaptées.

Cette toute première édition réunira le temps d'une journée, de nombreux professionnel(le)s du territoire qui accompagnent chaque jour des personnes de plus de 60 ans ou en perte d'autonomie.

Une dizaine de stands d'information et de prévention animés par des partenaires institutionnels et locaux et 4 ateliers (mémoire, nutrition, activité physique adaptée et ICOPE) seront proposés tout au long de la journée.

Cet évènement sera animé par Radio Fil de l'Eau et est réalisé en partenariat avec la CFPPA (commission des financeurs pour la prévention de la perte d'autonomie) et le Département du Gers.

Inscription conseillée aux ateliers auprès du CIAS au 05 31 83 00 05

Salon Séniors – Mieux vivre en toute autonomie

Samedi 15 novembre 2025 - De 9h à 16h30 au Musée d'Art Campanaire à L'Isle-Jourdain

# SALON SÉNIORS

BIEN VIVRE  
EN TOUTE AUTONOMIE

Prévention  
bien vieillir

Ateliers mémoire

Activités physiques  
adaptées

Aide aux démarches  
administratives

ENTRÉE GRATUITE  
DE 9H À 16H30

Retrouvez le programme :  
[www.ccgascognetoulousaine.com](http://www.ccgascognetoulousaine.com)  
Infos : [cias@ccgt.fr](mailto:cias@ccgt.fr) - 05 31 83 00 05

Musée Campanaire  
Place de l'hôtel de ville  
L'Isle-Jourdain



Salon-senior-VF-scaled.jpg