

Marie-Aude Grech, psychopédagogue et psychanalyste, vient d'ouvrir son cabinet

une initiative solidaire pour faciliter l'accès de la population rurale aux soins psychologiques



Marie-Aude Grech, psychopédagogue et psychanalyste, vient d'ouvrir son cabinet

Dans un département rural comme le Gers, où les professionnels de santé mentale sont souvent rares à la campagne, une nouvelle initiative vient semer les graines d'un accès plus juste et plus proche aux soins psychologiques. C'est à Biran, paisible village au cœur d'un territoire profondément ancré dans l'agriculture, que Marie-Aude Grech, psychopédagogue et psychanalyste, vient d'ouvrir son cabinet, avec une ambition claire : rendre la psychologie accessible à tous, sans que le prix ou la distance ne soient des barrières.

Installée au centre du village de Biran, dans une maison aux murs en colombages, cette praticienne de 49 ans diplômée en 2025 d'un master 1 et 2 en cognition-éducation à l'université Jean Jaurès de Toulouse, propose un accompagnement spécialisé.

Pour les enfants et les adolescents, elle exerce en tant que psychopédagogue, en aidant à surmonter les difficultés scolaires, les blocages émotionnels ou les questionnements liés à la construction de soi. Pour les adultes, elle intervient en tant que psychanalyste, offrant un espace d'écoute et de parole dans le cadre de thérapies individuelles, familiales ou de couple.

Mais ce qui distingue particulièrement cette offre de soins, c'est son engagement solidaire. Consciente des réalités économiques et sociales des habitants de ce territoire agricole, Marie-Aude Grech a choisi d'instaurer des tarifs accessibles : 40 euros la séance pour les agriculteurs et les étudiants, contre des tarifs habituels bien plus élevés dans les grandes villes. Une décision forte, qui vise à briser le tabou encore trop présent autour de la santé mentale en milieu rural, et à permettre à ceux qui en ont besoin souvent en première ligne face au stress, à l'isolement ou aux aléas économiques, de se faire accompagner sans se ruiner.

Autre innovation : la mobilité. Pour les personnes à mobilité réduite, les familles isolées ou celles qui peinent à se déplacer, Marie-Aude Grech propose des visites à domicile, dans un rayon autour de Biran. Une initiative rare dans le paysage des soins psychologiques, qui témoigne d'une volonté de s'adapter aux besoins concrets du territoire plutôt que d'imposer un modèle urbain.

« Dans les zones rurales, on parle souvent de désert médical, mais le désert en soin psychologique est tout aussi préoccupant », explique-t-elle. « Je crois profondément que chacun, qu'il soit enfant, adolescent ou adulte, agriculteur ou cadre, mérite de pouvoir s'exprimer, se comprendre et se reconstruire, sans que son portefeuille ou son code postal ne décident à sa place. »

En choisissant d'ancrer son cabinet au cœur même de la vie rurale gersoise, cette professionnelle ne se contente pas d'ouvrir une porte : elle ouvre un espace de confiance, de bienveillance et de solidarité. Une initiative qui, espère-t-elle, inspirera d'autres à suivre ce sillon, pour que la santé mentale devienne enfin une priorité partagée — même (et surtout) là où on l'attend le moins.

Infos pratiques :

Cabinet de psychopédagogie et de psychanalyse « Les 3 Fenêtres » – 37 rue des Tours, Biran (32). Prise de rendez-vous par téléphone ou en ligne : 07 61 27 07 07

Site internet : <https://www.smartagenda.fr/pro/marieaudegrech/rendez-vous/>

