

Gers Himalaya a 25 ans



Gers Himalaya a 25 ans

Cette année 2025, Gers Himalaya fête ses 25 ans de solidarité et d'amitié avec le Népal.

Grâce à votre soutien et votre confiance nous avons pu concrétiser de nombreux projets éducatifs, scolaires et culturels.

A cette occasion, Patricia Proust et son équipe de bénévoles de l'association Gers Himalaya ont le plaisir de vous convier à une journée anniversaire placée sous le signe du partage :

Samedi 08 novembre 10h-19h Lamothe Goas

A partir de 10H, les bénévoles assureront l'accueil. La boutique d'artisanat népalais sera ouverte.

11H30, ce sera le moment officiel de l'inauguration des 25èmes journées himalayennes.

Venez partager un authentique repas Népalais préparé par Badri Khadka, restaurateur du Yéti à Toulouse.

Le repas est proposé à 20 euros. Au menu, sous forme de buffet, des spécialités népalaises : chips népalaises, beignets de légumes, beignets de viande, lentilles mijotées, riz basmati, poulet en sauce, semoule onctueuse, Yaourt safrané. Des plats parfumés aux noms exotiques.

Inscription obligatoire au repas avant le 5 novembre 2025 à gershimalaya@yahoo.fr ou tél : 07 87 57 41 93.

La journée sera rythmée par des danses traditionnelles et une superbe exposition photo d'Andréas Martinez, "Lumières de résilience", suite à son séjour au Népal. Un diaporama suivi d'informations sur l'actualité népalaise et sur les engagements de l'association sera proposé.

Dimanche 09 novembre 15h-17h Fleurance

Venez découvrir le film Népalais : "Pooja,Sir" au cinéma Grand Angle, à Fleurance, film captivant sous forme d'intrigue dans le Sud du Népal.

Venez nombreux, votre présence à nos côtés serait un bel hommage aux vingt-cinq années d'engagement commun de notre association. C'est aussi l'occasion d'adhérer ou renouveler son adhésion à l'association, souscrire un parrainage pour la scolarité d'un petit Népalais, et d'obtenir des renseignements sur les actions engagées au Népal.

VOYAGEZ AU COEUR DE L'HIMALAYA SANS QUITTER LE GERS !

L'ASSOCIATION GERS-HIMALAYA FÊTE SES 25 ANS

08 NOVEMBRE

ADHÉSIONS ET PARRAINAGES

LAMOTHE-GOAS

- Salle Maurice Feuga
AU PROGRAMME

- Exposition photo d'Andréas Martinez
- Danses traditionnelles
- Boutiques d'artisanat
- Repas népalais (sur inscription)
- Conférence-débat sur l'actualité du Népal
- Thé népalais de clôture

09 NOVEMBRE

FLEURANCE

- Cinéma Grand Angle
AU PROGRAMME

film : Pooja, Sir de Deepak Rauniyar, Népal 2024

CONTACT : GERSHIMALAYA@YAHOO.FR

TEL: 07 87 57 41 93



Gers Himalay Affiche 2025.jpg

L'ASSOCIATION GERS-HIMALAYA FÊTE SES 25 ANS

AU PROGRAMME

LAMOTHE-GOAS

SAMEDI 08 NOVEMBRE

Salle Maurice Feuga

10H **OUVERTURE**

11H30 **INAUGURATION**

- Danses traditionnelles népalaises
- Repas népalais (sur inscription)

15H30 **DIAPORAMA**

- Conférence-débat sur l'actualité du Népal et de l'association

17H30 **SPECTACLE**

- Danses traditionnelles népalaises

18H **CLÔTURE**

- Thé népalais

**EXPOSITION
PHOTO
D'ANDRÉAS
MARTINEZ**

@ANDREAS.MRTZ

**BOUTIQUES
D'ARTISANAT**

ADHÉSIONS ET PARRAINAGES

FLEURANCE

DIMANCHE 09 NOVEMBRE

Cinéma Grand Angle

À L'AFFICHE : **POOJA, SIR**

de Deepak Rauniyar, Népal 2024



CONTACT : GERSHIMALAYA@YAHOO.FR

TEL: 07 87 57 41 93

Gers Himalaya Programme-2025.jpg



REPAS COMPLET SOUS FORME DE BUFFET

ENTRÉES

- Papadam – Chips népalaises croustillantes
- Pakodas – Beignets de légumes
- Samossa – Beignets garnis de légumes et de viande
- Momos – Gyozas népalais cuits à la vapeur

PLATS

- Daal Bukhara – Lentilles mijotées façon Himalaya
- Mélange de légumes au curry
- Poulet Masala – Poulet en sauce épicée et parfumée
- Riz basmati – En accompagnement

DESSERTS

- Haluwa – Dessert onctueux à base de semoule
- Shikharini – Yaourt au safran et épices de l'Himalaya



Gers Himalaya Menu 2025.png



film pooja, Sir.jpg