

## Des mamans qui prennent soin les unes des autres



Des mamans qui prennent soin les unes des autres

Les premiers temps après l'arrivée de bébé, ce n'est pas toujours tout rose

Entre la fatigue, les émotions et le tourbillon du quotidien... on a parfois juste besoin d'un repas réconfortant, d'une oreille bienveillante et/ou d'un relais

C'est ce que font les SuperMamans France : des mamans qui prennent soin les unes des autres, en apportant un petit plat maison, du soutien et beaucoup de douceur

N'hésitez pas à partager si vous connaissez une maman qui pourrait en avoir besoin, ou quelqu'un qui aimerait rejoindre l'aventure

LE SOUTIEN AUX JEUNES MÈRES, COMMENT CELA FONCTIONNE ?

**Association SuperMamans FRANCE**

**SUPERMAMANSFRANCE.FR**

MAMAN À BICHONNER / MAMAN CADEAU

INSCRIPTION

MAMAN CONTACT

De: Maman à bichonner  
À: Maman contact  
"J'ai besoin!" "J'ai besoin d'un bichonneur dès que possible!"

De: Maman contact  
À: Maman Cadeau  
"Bébé est arrivé! Quelles sont ses dièses pour aller à la bichonner?"

Sabat et félicitations!  
Je suis ta maman cadeau. Je peux passer le 09 à 10h. Ok pour toi?

Bonjour! C'est parfait, merci!

Nous voilà! Je vous ai préparé une quiche à glisser au four et une salade pour les vitamines!

MAMAN Cadeau

MAMAN à Bichonner

Où là, merci beaucoup! Enfin, que l'on fasse connaissance autour d'un bol. J'ai plein de fermeté...

Aidez-nous à soutenir de jeunes mères avec un plat et un temps d'écran.

ON SE RETRouve SON MOINS BIEU ENFANCE

WWW.SUPERMAMANSFRANCE.FR

Ne pas jeter sur la voie publique.

565310850\_1462238618226298\_762455765261955101\_n.jpg

**SuperMamans FRANCE**

RÉSEAU DE SOUTIEN AUTOUR DU POST-PARTUM

**LE CONCEPT ?**

APPORTER UN PLAT FAIT-MAISON ET UNE OREILLE BIENVEILLANTE À UNE FAMILLE QUI VIENT D'ACCUEILLIR UN BÉBÉ.

Vous êtes enceinte ?  
Vous avez eu un bébé il y a peu et avez envie qu'on prenne soin de vous ?  
Inscrivez vous en tant que Maman à Bichonner !

Retrouvez une vidéo explicative sur notre site!

Vous avez envie de donner un peu de votre temps en cuisine et d'apporter de la douceur à une maman en post-partum ?  
Devenez MamanCadeau !

supermamansfrance.fr

REJOIGNEZ-NOUS SUR NOS RÉSEAUX

@supermamansfrance

MAMAN À BICHONNER / MAMAN CADEAU

564534541\_1462238538226306\_2338125196961000095\_n.jpg