

## "De l'assiette aux baskets", la journée santé à la radio mercredi.



"De l'assiette aux baskets", la journée santé à la radio mercredi.

La Communauté de communes, la délégation locale de La Ligue contre le Cancer et le Centre social Vic-Accueil organisent la 3e édition de la journée santé samedi 18 octobre de 9 h à 16 h salle polyvalente de Vic-Fezensac

Cette journée gratuite axée sur la santé, la prévention et l'alimentation est ouverte au public de tout âge !

Pour nous en parler, Caroline Cueillens, vice-présidente de la Communauté des Communes en charge des affaires sociales.

**Retrouvez-la sur DFM 930 mercredi à 8 h 30, 10 h 30, 12 h 30 et 18 h 30, samedi et dimanche à 8 h.**

**DFM 930, c'est sur 102.5 ou 105.8**

**ou directement sur le site :**

**<https://www.dfm930.com/> (cliquez sur Ecoutez DFM 930 ! en haut à gauche en rouge)**

**ou sur radios on line :**

**<https://ecouterradioenligne.com/region/nouveau/#dfm-930>**

**ou encore en podcast sur le site après la diffusion !**



# JOURNÉE PRÉVENTION & SANTÉ DE L'ASSIETTE AUX BASKETS !

SAMEDI 18 OCTOBRE 2025

-VIC-FEZENSAC -  
SALLE POLYVALENTE

DANS LE CADRE  
D'OCTOBRE ROSE  
\*\* 9H À 16H \*\*  
GRATUIT

## VOS RDV CLÉS

- 9h00** Randonnée  
Au profit d'Octobre Rose
- 10h00** Alimentaire mon cher Watson !  
Table ronde
- 11h00** Apprenez les gestes qui sauvent
- 10h30 - 11h00** EN FAMILLE  
Atelier cuisine Repas équilibré, plaisir assuré
- 14h00** Prévenir les cancers masculins et féminins  
Table ronde
- 15h00** Mémoire, et ci on jouait ?
- 15h30** EN FAMILLE  
Mission Gouter !  
A vos Tablettes !

## TOUTE LA JOURNÉE

- TCHOUKBALL ET SWITCH
- JEUX DES 5 SENS
- ATELIER DE LA GRAINE À L'ASSIETTE (PLANTATION DE GRAINES)
- DÉPISTAGE ICOPE AVEC SMARTPHONE
- STANDS PARTENAIRES

INSCRIPTIONS AUX ATELIERS :  
05.62.64.41.16  
CONTACT@VIC-ACCUEIL.FR

RESTAURATION SUR PLACE - 15 EUROS  
ANIMÉE PAR CIRK'ANARD  
(SPECTACLE DE CIRQUE)

SAMEDI 18/10 - À 19H  
SALLE S.CASTEX  
SOIRÉE SBK - AL ANDALUS  
DIMANCHE 19/10 - À 16 H  
SALLE POLYVALENTE  
CONCERT PHILHARMONIQUE

Imprimé par nos soins - Ne pas jeter sur la voie publique

