

## Café mémoire France Alzheimer avec Valérie Charrière, assistante de soins en gérontologie

Mercredi 15 octobre de 14h30 à 16h30 au café du Foirail



Café mémoire France Alzheimer avec Valérie Charrière, assistante de soins en gérontologie

Le prochain café mémoire France Alzheimer à MASSEUBE aura lieu le mercredi 15 octobre de 14h30 à 16h30 au café du foirail.

« Des activités qui font du bien. Accompagner au-delà des médicaments" avec la présence de Valérie CHARRIERE, assistante de soins en gérontologie

L'association France Alzheimer Gers organise son prochain **Café Mémoire** à MASSEUBE le **mercredi 15 octobre de 14h30 à 16h30**, au café du foirail, 1 place du foirail.

Ces rencontres conviviales, ouvertes à tous, offrent un espace de parole et d'échanges autour de la maladie d'Alzheimer et des troubles apparentés. Elles permettent aux familles, aux proches, aux personnes malades ou à toutes personnes intéressées par le sujet de partager leurs expériences et de trouver écoute, conseils et soutien.

Le café mémoire du mois de septembre a mis en avant les 40 ans de l'association France Alzheimer et la journée mondiale Alzheimer fêtée chaque année le 21 septembre. Pour le mois d'octobre, le thème de la rencontre sera : **L'accompagnement à domicile par une assistante de soins en gérontologie.**

L'**assistante de soins en gérontologie (ASG)** est une professionnelle spécifiquement formée pour accompagner les personnes atteintes de troubles cognitifs dans leur quotidien. Elle intervient à domicile pour :

- Favoriser le maintien de l'autonomie à travers des activités adaptées (stimulation cognitive, ateliers mémoire, gestes de la vie quotidienne).
- Proposer des moments de bien-être (exercices de motricité douce, activités sensorielles, échanges et écoute).
- Soulager les proches aidants en apportant un soutien professionnel, une présence et des conseils pratiques.

Lors de ce Café Mémoire, les participants pourront découvrir plus concrètement **quelles activités peuvent être proposées à domicile, comment l'accompagnement personnalisé** est mis en place en fonction des capacités et envies de la personne, et en quoi cela contribue à une meilleure qualité de vie.

L'expertise et l'expérience de l'ASG et de la psychologue pourront permettre de présenter ce qui est possible en termes d'accompagnement individualisé et pourront répondre aux questions des participants.

La participation au café mémoire est libre et sans engagement, seule la consommation est au frais des participants.

Pour tous renseignements, vous pouvez contacter Virginie BORDES FOURGEAUD, psychologue au 06 42 56 94 44 ou Yolande FIOR SERRA , bénévole France Alzheimer au 06 88 30 26 82