

## Rando rose



Rando rose

Marchons ensemble pour la santé et la solidarité.

Un pas pour soi, un pas pour les autres.

À l'occasion d'Octobre Rose, mois de sensibilisation au dépistage du cancer du sein, les associations Lous Quarantapes, Générations Mouvement et Gym Plaisir vous invitent à participer à une randonnée solidaire placée sous le signe du partage, du sport et de la prévention.

Marcher, c'est bon pour la santé... et encore mieux quand c'est pour une bonne cause !

A Miélan, rendez-vous sous la halle des Barris pour le départ.

Deux parcours seront proposés :

4 km – accessible à tous, idéal pour les familles, départ à 9H 30.

10 km – pour tous et les marcheurs confirmés, départ à 9H.

Chaque groupe sera encadré d'accompagnateurs formés à cette activité.

Objectif : sensibiliser et soutenir.

Ces randonnées ont pour but de soutenir la recherche contre le cancer du sein et d'encourager le dépistage précoce, qui sauve des vies. Les dons seront reversés pour la lutte contre le cancer du sein

Dress code : du rose, bien sûr !

Nous vous invitons à venir vêtus de rose pour colorer les sentiers de solidarité.

Ensemble, faisons avancer la recherche en marchant sous le double signe de la bonne humeur et de la solidarité. Chaque pas compte. En marchant pour Octobre Rose, vous contribuez à faire reculer la maladie et à rappeler l'importance du dépistage régulier.

Venez seul(e), en famille, entre amis— l'essentiel, c'est d'être ensemble pour la cause.

MIÉLAN

Samedi 11 octobre 2025

# RandRose

Les associations Lous Quarantapes, Gym Plaisir  
et Génération Mouvements vous proposent :

2 randonnées : 4kms ou 10 kms



Place des Barris

Départ 10 kms → 09h00

Départ 04 kms → 09h30

La participation libre, mais souhaitée, sera reversée  
entièrement à LA LIGUE CONTRE LE CANCER™.

Mielan 11102025.jpg