

## Ville à joie : Opération spéciale séniors



Ville à joie : Opération spéciale séniors

Opération spéciale séniors :

on se retrouve à Miramont d'Astarac pour la semaine bleue ! Préparez-vous pour un après-midi convivial et plein de découvertes dédiées à la santé des personnes âgées.

**Jeudi 9 octobre 14h à 17h - Lieu : Salle des fêtes de Miramont d'Astarac**

Les intervenants sont prêts à vous accueillir :

- VisioTruck : Testez gratuitement votre vue avec votre opticien mobile !
- Diagnostic de droits : Trouver la solution à votre problématique du quotidien grâce au scan de droits gratuit.
- Contrat Local de Santé : Venez découvrir ce contrat élaboré entre les 3 Communautés de communes qui intervient sur 4 thématiques, la prévention et la promotion en santé, l'accès aux soins, la santé mentale et la santé environnementale.
- Ufolep : Découvrez la caravane de l'UFOLEP qui propose des activités sportives et ludiques adaptées à tous les âges.
- Conseiller Numérique : Le Conseiller Numérique de la Communauté de Communes Astarac Arros en Gascogne sera présent pour vous aider à résoudre vos problématiques liées à l'informatique.

Il y aura également des animations pour dynamiser votre après-midi comme une prévention aux gestes qui sauvent !

Pour agrémenter votre visite, un petit goûter vous sera offert pour une pause gourmande entre deux découvertes !