

## De l'exposition « Parole de Souche » à l'éco-anxiété.



De l'exposition « Parole de Souche » à l'éco-anxiété.

La médiathèque de Riscle propose en cette mi-octobre, 2 animations en lien avec la nature et l'environnement. D'abord le 10 octobre, à partir de 18h30, Julie Pellon donne la parole aux arbres dans le cadre du vernissage d'une exposition « Parole de Souche » ; une exposition qui murmure, vibre et questionne notre lien avec le vivant. Animatrice, sculptrice, bûcheron et enseignante technique forestière, Julie propose des textes poétiques dans lesquels chaque arbre raconte son histoire. L'exposition propose aussi des sculptures et des empreintes de souches d'arbres nous invitant à lire les épreuves et les événements qui ont marqué leurs vies. Le 15 octobre à 15 heures, un atelier animé par un médecin psychologue, propose un espace d'écoute et d'échange « Comprendre et apprivoiser l'éco-anxiété ». Ouvert à tous, cet atelier devrait aider à mieux comprendre nos émotions face aux défis environnementaux : « l'éco-anxiété » est une réaction émotionnelle saine et légitime face à la prise de conscience des crises écologiques en cours.