

Café Mémoire France Alzheimer



Café Mémoire France Alzheimer

« Main dans la main à domicile : prendre soin autrement” avec la présence de Delphine DASTE, assistante de soins en gérontologie

L'association France Alzheimer Gers organise son prochain **Café Mémoire** le **jeudi 2 octobre de 15 h à 17 h**, au café l'ours brun, café culturel, 9 place Gambetta.

Ces rencontres conviviales, ouvertes à tous, offrent un espace de parole et d'échanges autour de la maladie d'Alzheimer et des troubles apparentés. Elles permettent aux familles, aux proches, aux personnes malades ou à toutes personnes intéressées par le sujet de partager leurs expériences et de trouver écoute, conseils et soutien.

Le café mémoire du mois de septembre a mis en avant les 40 ans de l'association France Alzheimer et la journée mondiale Alzheimer fêtée chaque année le 21 septembre. Pour le mois d'octobre, le thème de la rencontre sera : **L'accompagnement à domicile par une assistante de soins en gérontologie.**

L'assistante de soins en gérontologie (ASG) est une professionnelle spécifiquement formée pour accompagner les personnes atteintes de troubles cognitifs dans leur quotidien. Elle intervient à domicile pour :

Favoriser le maintien de l'autonomie à travers des activités adaptées (stimulation cognitive, ateliers mémoire, gestes de la vie quotidienne).

Proposer des moments de bien-être (exercices de motricité douce, activités sensorielles, échanges et écoute).

Soulager les proches aidants en apportant un soutien professionnel, une présence et des conseils pratiques.

Lors de ce Café Mémoire, les participants pourront découvrir plus concrètement **quelles activités peuvent être proposées à domicile, comment l'accompagnement personnalisé** est mis en place en fonction des capacités et envies de la personne, et en quoi cela contribue à une meilleure qualité de vie.

L'expertise et l'expérience de l'ASG et de la psychologue pourront permettre de présenter ce qui est possible en termes d'accompagnement individualisé et pourront répondre aux questions des participants.

La participation au café mémoire est libre et sans engagement, seule la consommation est au frais des participants.

Pour tous renseignements, vous pouvez contacter Virginie BORDES FOURGEAUD, psychologue au 06 42 56 94 44 ou Nathalie MALRIEU, bénévole France Alzheimer au 06 36 07 40 93



1000034731.jpg

FRANCE ALZHEIMER
& MALADIES APPARENTÉES
32 GERS

L'ISLE JOURDAIN

CAFÉ MÉMOIRE

Le Jeudi de 15h à 17h

Lieu d'échange, de convivialité et de rencontre pour les aidants familiaux

4 septembre Journée Mondiale Alzheimer.
L'association France Alzheimer
40 ans d'écoute et de soutien

2 octobre Main dans la main à domicile : prendre soin autrement. Delphine Daste.
Assistante de soins en gériatrie

13 novembre Et moi dans tout ça ? Repenser sa place d'aidant. Virginie Bordes-Fourgeaud

Au Café l'Ours Brun. Café culturel - 9, place Gambetta

Contacts Virginie Bordes-Fourgeaud psychologue 06.42.56.94.44
Nathalie Malrieu, bénévole 06.36.07.40.93

En dehors des frais de la consommation prise par chaque participant,
le café mémoire est gratuit

« Un malade c'est toute une famille qui a besoin d'aide »

France Alzheimer Gers - 56, rue des Pyrénées - 32000 AUCH Tel : 05.62.05.24.52 - contact32@francealzheimer.org

1000045769.png