

La rentrée de l'atelier "En Corps" : 3 lieux dans le Gers pour danser avec Julie Rieb



La rentrée de l'atelier "En Corps" : 3 lieux dans le Gers pour danser avec Julie Rieb

Les ateliers "En corps " de Julie Rieb reprennent à la Varangue à Vic-Fezensac (lundi soir bimensuel et samedi matin mensuel) et vous pourrez les retrouver également une fois par mois à Auch (Salle Saint Martin) avec l'association Calypso danse et une fois par mois à Mirande (studio de Françoise Dutrey).

Julie Rieb nous explique en quoi consiste l'atelier "En corps" : " Cet atelier est une invitation à revenir au corps, à l'habiter pleinement, en douceur.

À travers des mouvements simples, spontanés et sans jugement, nous allons explorer ce que le corps ressent, ce qu'il exprime, ce qu'il retient peut-être aussi.

Il ne s'agit pas de « bien faire », mais de ressentir, d'écouter, de laisser émerger ce qui est là.

Bouger devient alors un chemin vers soi — une manière de libérer les tensions, de retrouver de l'espace intérieur, de rétablir un dialogue avec son corps.

Chacun avance à son propre rythme, guidé par sa respiration, ses sensations, ses besoins.

Dans un cadre bienveillant et sécurisé, tu es invité-e à te déposer, à t'explorer, à te laisser bouger. Ma voix guide et accompagne, la musique inspire et transporte et la magie du mouvement opère."

Tarif : 15€/10€

Renseignements et inscriptions: Julie Rieb 06 65 20 90 14

atelierencorps@gmail.com

Le site où vous retrouverez informations et planning : <http://atelierencorps.com>

-VIC FEZENSAC- LA VARANGUE		-MIRANDE- STUDIO FRANÇOISE DUTREY		-AUCH- SALLE ST MARTIN	
LUNDI 18H-20H	SAMEDI 10H-12H	LUNDI 18H-20H	MARDI 20H-22H	LUNDI 18H-20H	MARDI 20H-22H
29 SEPTEMBRE	20 SEPTEMBRE	6 OCTOBRE	23 SEPTEMBRE		
13 OCTOBRE	18 OCTOBRE	3 NOVEMBRE	4 NOVEMBRE		
10 NOVEMBRE	15 NOVEMBRE	1ER DÉCEMBRE	16 DÉCEMBRE		
24 NOVEMBRE	13 DÉCEMBRE	5 JANVIER	27 JANVIER		
8 DÉCEMBRE	17 JANVIER	2 FÉVRIER	17 FÉVRIER		
12 JANVIER	14 FÉVRIER	2 MARS	24 MARS		
26 JANVIER	14 MARS	6 AVRIL	14 AVRIL		
9 FÉVRIER	14 MARS	3 MAI	12 MAI		
9 MARS	11 AVRIL	1ER JUIN	9 JUIN		
23 MARS	11 MAI				
13 AVRIL	8 JUIN				
11 MAI	13 JUIN				
8 JUIN					
22 JUIN					

INFOS ET INSCRIPTIONS : ATELIERENCORPS@GMAIL.COM
 JULIE RIEB : 06.65.20.90.14



L'ATELIER EN CORPS
PRÉSENTE

CONSCIENCE CORPORELLE
EN MOUVEMENT

VOYAGE DANSÉ

VIC FEZENSAC - AUCH - MIRANDE

OUVERT À TOUS.TES

Infos et inscriptions :

Julie Rieb 06 65 20 90 14

atelierencorps@gmail.com