

## Un dimanche pour désormais mieux vivre.



Un dimanche pour désormais mieux vivre.

Le centre de luxopuncture et pressothérapie Bel'et Bien de Mirande organise ce dimanche 14 septembre, une journée entière de détente et découvertes.

A partir de 10h pour partager une journée placée sous le signe du Bien être et de la bonne humeur Sur place vous trouverez : Créateurs et artisans à découvrir, praticiens et praticiennes du Bien être, professionnels de la santé ou de l'hygiène au naturel...

Ateliers découverte et information sur la relaxation, le coaching sportif, la respiration, la numérologie, la méditation, kinésiologie, fleurs de Bach, les soins énergétiques, la sophrologie, les massages, les soins du corps et du visage. Des stands de créations artisanales, bijoux, mode, cosmétiques, produits naturels pour le corps et la maison, huiles essentielles et savons artisanaux.

L'entrée est libre, de 10 heures à 18 heures, au 2 avenue Saint-Roch

Profitez d'un moment sympathique pour prendre soin de vous, des autres et de votre intérieur

**Plus info 06 15 08 69 49.**