

## Un temps hors du temps



Un temps hors du temps

Virginie et Laure, professeure de Yoga animent ces matinées spécialement conçues pour votre bien-être.

Virginie anime les temps de pure douceur et de détente autour d'un Cercle énergétique et méditatif.

Réservez et rejoignez-nous les 7, 14 et 28 septembre de 10h à 13h30.. D'autres dates sont à venir en octobre.

2 formules possibles : 10€ par atelier au choix (yoga ou méditation) avec ou sans Brunch ou la totalité de la matinée pour 40€ ! C'est incroyablement accessible alors pourquoi hésiter ?

Vous avez à l'issue de ces ateliers, la possibilité de réserver votre brunch pour vous-même mais aussi d'y être rejoint par vos famille et amis. (20€ par personne).

Alors ? Un Dimanche Bien-être au Domaine d'Escapa, ça vous tente ?

En tout cas, Laure, les équipes du domaine et moi-même avons hâte de partager ce temps avec vous !

RÉSERVATION AU 06.15.91.51.61

**BIEN-ÊTRE**  
DIMANCHES 7/14/28 SEPTEMBRE

**PROGRAMME DU MATIN - 10H À 13H30**

- ▶ **TEMPS YOGA** encadré par Laure
- ▶ **TEMPS CERCLE ÉNERGÉTIQUE ET MÉDITATIF** encadré par Virginie Energie
- ▶ **TEMPS BRUNCH ESCAPA**

Venez vous ressourcer dans notre domaine, avec une offre tout inclus pour un maximum de détente ou une offre spécialisée pour vous

▶ Réservez maintenant et vivez une matinée de bien-être unique et mémorable !  
**Possibilité de bruncher en famille**

ACTIVITÉ DÉTENTE À L'UNITÉ 10 EUROS	FORMULE TOUT COMPRIS 40 EUROS
--	----------------------------------

PRÉVOIR PLAID COUSSIN

542814543\_18021934247751664\_339109927178863021\_n.jpeg