

Studio Vic Yoga : c'est la rentrée !



Studio Vic Yoga : c'est la rentrée !

Le 8 septembre, ce sera la rentrée au Studio Vic Yoga !

Gaëlle vous attend pour découvrir une activité douce, bonne pour le corps et la tête dans un espace dédié à la pratique !

A noter que la salle a été entièrement rénovée pendant les vacances.

Gaëlle promet une ambiance bienveillante, sans jugement : "Ce n'est pas à vous de vous adapter à la pratique, c'est la pratique qui s'adapte! "

Les débutants sont les bienvenus !

Le samedi 6 septembre, venez profiter de la journée portes ouvertes dès 14 h 45 : venez découvrir la salle, faire un cours d'essai, poser toutes les questions que vous voulez !

Et du 9 septembre au 6 octobre, pour 10 cours achetés, un est offert !

Pour en savoir plus sur le hata yoga et le yoga sur chaise proposés par Gaëlle, rendez-vous sur sa page facebook : https://www.facebook.com/StudioVicYoga32?locale=fr_FR

**STUDIO
VIC YOGA**

33 PLACE MAHOMME
32190 VIC-FEZENSAC

- LUNDI
14h30 & 18H30
- MARDI 19H
- MERCREDI 10H
- JEUDI 18h

Débutant toujours
le bienvenu !

07.68.54.44.57
vicvinyasayoga@gmail.com
www.vicvinyasayoga.com

NE PAS JETER SUR LA VOIE PUBLIQUE

PLANNING

LUNDI

10H. YOGA SUR CHAISE.
CONDOM. ADPAM

14H30. YOGA SUR
CHAISE. Au studio. VIC

18H30. HATHA YOGA.
Au studio. VIC

MARDI

10H30. YOGA SUR CHAISE.
VIC-FEZENSAC. ADPAM

19H00. HATHA FLOW.
Au studio. VIC

MERCREDI

10H. YOGA SUR CHAISE.
Au studio. VIC

JEUDI

10H30. YOGA SUR CHAISE.
AUCH. ADPAM

18H00. HATHA YOGA.
Au studio. VIC

Contact: Gaëlle 07.68.54.44.57

e : vicvinyasayoga@gmail.com