

## Participez à nos ateliers gratuits Taïso Santé 4



Participez à nos ateliers gratuits Taïso Santé 4

### DERNIÈRE OPPORTUNITÉ !

Participez à nos ateliers gratuits Taïso Santé 4 spécial prévention des chutes pour les plus de 60 ans.

15 séances pour bouger, améliorer votre équilibre et garder la forme... mais aussi pour passer un moment convivial !

Tous les lundis de 15h à 16h Dojo du Stade Guy Crapiz - Pujaudran

Du 8 septembre au 15 décembre 2025 C'est la DERNIÈRE session proposée.

Un engagement d'assiduité est demandé : inscrivez-vous uniquement si vous pouvez participer à l'ensemble du cycle.

Conditions d'inscription :

- Habiter le Gers
- Avoir + de 60 ans

Ne jamais avoir participé auparavant

Infos & inscriptions :

[foyerruralpujaudran@gmail.com](mailto:foyerruralpujaudran@gmail.com)

PLACES LIMITÉES - ne tardez pas !



534815815\_1158335779660495\_3203137214311877926\_n (1).jpg



536278094\_1158335786327161\_4288477464597848021\_n.jpg