

La Varangue fait sa rentrée !



La Varangue fait sa rentrée !

Comme chaque année, l'association culturelle "La Varangue" sera présente pour le forum des associations

samedi 6 septembre de 9 h à 13 h

à la salle polyvalente de Vic Fezensac.

Les animateurs anciens et nouveaux des divers ateliers seront présents pour vous permettre de découvrir la discipline respective de chacun.

Il vous sera possible de vous inscrire dans un créneau que vous aurez choisi, ce qui permettra à chaque animateur d'établir un calendrier de fonctionnement.

Voici le programme des activités proposées à La Varangue :

LA VARANGUE

L'art de prendre soin de soi

CULTURE

- Culture et langue occitane**
Didier Dupin - 06 80 03 20 98
- Atelier d'écriture**
J. Marc Delachaux
06 77 78 09 86

BIEN-ÊTRE

- Sophrologie**
Michèle Durand
06 88 65 35 54

LE CORPS EN MOUVEMENT

- Pilates**
Eugénia - 07 68 95 46 73
Franck Cambon - 07 88 61 79 66
- Yoga**
Gwendoline Roblet - 07 69 10 18 25
Gilles Guezet - 06 75 77 07 33
Rachel Zagouri - 07 80 52 23 51
- Stretching postural**
Thierry Barthère - 06 10 84 56 38

DANSES LATINES

- Salsa, Bachata, Kizomba**
Jonathan 06 79 68 60 91
- Tango argentin**
Annabelle Pavier 06 26 59 19 77
- Conscience corporelle**
Julie Rieb - 06 65 20 90 14

☎ 06 07 59 75 91 🌐 www.lavarangue.net
✉ lavaranguevic@gmail.com 📺 La Varangue

ACTIVITÉS 2025-2026

LUNDI	18h-20h	Atelier EnCorps Julie (tous les 15 jours)
MARDI	11h-12h 19h-20h 20h-21h30	Pilates Eugénia Atelier occitan Didier Tango argentin Annabelle
MERCREDI	17h45 - 19h 19h15-20h45	Yoga doux Gwendoline HataYoga
JEUDI	16h-17h 18h30-20h30	Stretching postural Thierry HataYogaSivanada Gilles
VENDREDI	14h-17h (une fois / mois) 10h-11h 18h15-19h15	Atelier d'écriture Jean-Marc Pilates Franck
SAMEDI (1 fois / mois)	10h-12h 14h30-15h30	Ateliers EnCorps Julie Sophrologie Michèle
DIMANCHE	18h30-19h30 15h-18h (3ème du mois)	YogaNidra Rachel "Domingos latinos" Jonathan après-midi dansants SBK