

## L'amicale pour le don du sang se met à l'heure d'été !



L'amicale pour le don du sang se met à l'heure d'été !

### L'amicale vicoise pour le don de sang bénévole vous attend

**mercredi 20 et jeudi 21 août de 9h30 à 13 h 30**

**salle polyvalente de Vic-Fezensac**

Chaque année, pendant l'été, les dons du sang diminuent avec les départs en vacances. Or, les besoins, eux, ne baissent pas !

### Il est urgent de se mobiliser !

Secours d'urgence, interventions chirurgicales, maladies du sang, cancers... Les besoins en produits sanguins sont quotidiens et ont fortement augmenté au cours des quinze dernières années.

Aujourd'hui, il n'existe aucun traitement ni médicament de synthèse capable de se substituer au sang humain.

### Cet acte volontaire et bénévole est donc irremplaçable.

En France, les besoins pour soigner les malades nécessitent **10 000 dons de sang par jour**.

Le don de sang permet de soigner **plus d'un million de malades** chaque année en France.

Alors, venez faire ce geste généreux qui est irremplaçable et vital !

### Ce mois-ci encore comme lors des dernières sessions, l'Amicale lance un appel aux nouveaux donneurs !

C'est le premier pas qui coûte !

Et pour les nouveaux donneurs, l'amicale offre **une gourde personnalisée avec le logo de l'amicale** ! Très utile en cette période de canicule !



N'hésitez pas, vous serez accueillis dans la convivialité habituelle et une collation que les membres de l'Amicale ont préparée vous sera servie après le don.

A noter que les membres de l'amicale, en cette période de vacances, garderont vos enfants le temps du don.



L'Etablissement Français du Sang lance **la prise de rendez vous en ligne.**

Pour prendre RDV c'est simple, il suffit d'aller sur <https://mon-rdv-dondesang.efs.sante.fr/>

**Des créneaux horaires sont bien sûr disponibles aux donneurs se présentant spontanément sans rendez vous.**

Il faut se munir **d'une pièce d'identité avec photo.**

#### **QUI PEUT DONNER ?**

**Les conditions requises pour donner sont les suivantes :**

Avoir au moins 18 ans (pas de dérogation possible)

vous êtes en bonne santé

votre poids est au moins égal à 50kg

Il est recommandé de ne pas venir à jeun (il faut avoir mangé et s'être bien hydraté pour donner son sang)

**DANS CERTAINS CAS, IL FAUT RESPECTER UN DÉLAI AVANT DE DONNER SON SANG :**

- Après la fin d'un traitement par antibiotiques : 7 jours
- Après des soins dentaires : 7 jours
- Après un épisode infectieux : 14 jours (après l'arrêt des symptômes)
- Après un piercing ou un tatouage : 4 mois
- Après un voyage dans un pays où sévit le Paludisme (malaria...) : 4 mois
- Après une intervention chirurgicale : 4 mois

**FACILE ET PROCHE DE VOUS**

**EFDS**  
ÉTABLISSEMENT FRANÇAIS DE SANG  
*Des érythrocytes  
avec plaisir.*

**FFDSB**  
Fédération Française  
de Don du Sang

**CET ÉTÉ,  
DONNEZ  
VOTRE SANG  
MAIS PAS  
À N'IMPORTE QUI**

**DON DE SANG**  
Privilégiez le RDV : [dondesang.efs.sante.fr](http://dondesang.efs.sante.fr)

**VIC FEZENSAC**

**Salle polyvalente**

**MERCREDI 20 AOUT  
JEUDI 21 AOUT**  
horaires d'été : 9h30 > 13h30

**RENDEZ-VOUS  
SUR NOTRE SITE**

**PARTEGEZ VOTRE POUVOIR,  
DONNEZ VOTRE SANG !**

[dondesang.efs.sante.fr](http://dondesang.efs.sante.fr) 0 800 972 100

