

## Massage de bien-être et repositionnement de l'Atlas.



Massage de bien-être et repositionnement de l'Atlas.

C'est ce que propose Nathalie Garbin.

Avec une formation adéquate, elle a décidé de créer sa propre entreprise.

Partant du constat que l'Atlas, la première vertèbre cervicale soutient la tête et donne l'alignement de la colonne vertébrale pour tout le corps, Mme Garbin dispose de nombreuses techniques pour traiter et soulager les cervicales : techniques musculaires, articulaires, séances de thérapie manuelle où les structures du cou sont mobilisées.

Grâce au relâchement définitif de la nuque et au rééquilibrage postural du reste du squelette, le corps est dans tout son potentiel, centré, aligné. Le centre de gravité est juste, le corps est libéré des limitations, les articulations retrouvent leur potentiel de mobilité.

Comme l'indique la présentation sur le flier, de nombreux symptômes peuvent être traités dans une ou plusieurs séances d'une heure environ totalement indolores. Le déroulement d'une séance type comporte une série de tests en particulier posturaux, puis une manipulation légère et à nouveau une série de tests pour apprécier immédiatement l'efficacité de la manipulation.

Les séances se déroulent uniquement au domicile du patient ou de la patiente.

Nathalie Garbin convaincue du résultat de bien-être sur sa personne, a la volonté de faire du bien aux gens rencontrés, assure-telle. Elle précise aussi que la méthode peut s'appliquer aux animaux, en particulier les chats.

Contacts [garbinnathalie@gmail.com](mailto:garbinnathalie@gmail.com) Téléphone 06.24.81.36.65

**Massage de bien être et repositionnement de l'Atlas**  
Votre Atlas et votre santé

Symptômes : • céphalées et migraines  
• étourdissements  
• acouphènes  
• douleurs au cou  
• douleurs lombaires  
• nœuds musculaires  
• fibromyalgie  
• troubles du sommeil  
• problèmes de concentration  
• fatigue

L'Atlas est la 1ère vertèbre cervicale. Elle soutient la tête et donne l'alignement de la colonne vertébrale pour tout le corps.

Nathalie Garbin  
Massage de bien être, et repositionnement de l'Atlas  
0624813665  
garbinnathalie@gmail.com

Nathalie Garbin.jpg