

## Cet été, le meilleur plan, c'est de donner son sang !



Cet été, le meilleur plan, c'est de donner son sang !

En Occitanie, 1 000 dons de sang sont nécessaires chaque jour pour subvenir aux besoins des patients. Chaque année, pendant l'été, les dons de sang diminuent avec les départs en vacances. Pourtant, les besoins, eux, ne baissent pas. Les patients comptent sur nous chaque jour.

**Donner son sang en juillet, c'est permettre aux hôpitaux d'aborder l'été avec des réserves suffisantes.**

Avant de prendre la route des vacances ou pendant vos vacances, faites un arrêt sur une collecte de sang

**Collectes dans le Gers en juin 2025**

### **Collectes de Sang en Juillet 2025 dans le GERS**

LUNDI	7	CONDOM	Salle P. de Montesquiou	09 h 00 - 13 h 00
MARDI	8	CONDOM	Salle P. de Montesquiou	15 h 00 - 19 h 00
MERCREDI	9	CONDOM	Salle P. de Montesquiou	15 h 00 - 19 h 00
VENDREDI	11	MASSEUBE	Salle des fêtes	10 h 00 - 13 h 30
MERCREDI	16	LECTOURE	Salle de la mairie	9 h 30 - 13 h 30
JEUDI	17	LECTOURE	Salle de la mairie	9 h 30 - 13 h 30
VENDREDI	18	PLAISANCE DU GERS	Salle polyvalente	09 h 30 - 13 h 30
JEUDI	24	EAUZE	Salle Hall des expos	11 h 30 - 17 h 30
VENDREDI	25	SAMATAN	Salle des fêtes	14 h 30 - 19 h 00
LUNDI	28	RISCLE	La halle	15 h 00 - 18 h 30
LUNDI	28	Abbaye de BOULAU	Abbaye de Boulaur	15 h 00 - 19 h 00
MARDI	29	AIGNAN	Salle polyvalente	10 H 00 - 13 H 30

L'Etablissement Français du Sang préconise **la prise de rendez-vous en ligne**.

Pour prendre RDV c'est simple, il suffit d'aller sur <https://mon-rdv-dondesang.efs.sante.fr/> ou d'appeler le 0 800 972 100

**Des créneaux horaires sont bien sûr disponibles aux donneurs se présentant spontanément sans rendez vous.**

Si vous ne pouvez pas vous rendre sur les collectes ci-dessus, vous pouvez donner **sur le site d'Auch dans l'enceinte de l'hôpital, parking n°1 Allée Marie CLARAC**

**Ouvert tous les mardis de 10h à 13h30 et de 14h30 à 18h et tous les jeudis de 10h à 13h30 et de 14h30 à 19h.**



#### VOICI QUELQUES RAPPELS SUR LES CONDITIONS POUR DONNER SON SANG

- Être âgé(e) de 18 à 70 ans
- Être muni(e) d'une pièce d'identité avec photo
- Être reconnu(e) apte au don
- Peser au moins 50 kg
- Avoir un taux d'hémoglobine suffisant (si vous êtes nouveau donneur ou si votre dernier don date de plus de 2 ans, un dosage sera effectué)

#### DANS CERTAINS CAS, IL FAUT RESPECTER UN DÉLAI AVANT DE DONNER SON SANG :

- Après la fin d'un traitement par antibiotiques : 7 jours
- Après des soins dentaires : 7 jours
- Après un épisode infectieux : 14 jours (après l'arrêt des symptômes)
- Après un piercing ou un tatouage : 4 mois
- Après un voyage dans un pays où sévit le Paludisme (malaria...) : 4 mois
- Après une intervention chirurgicale : 4 mois

