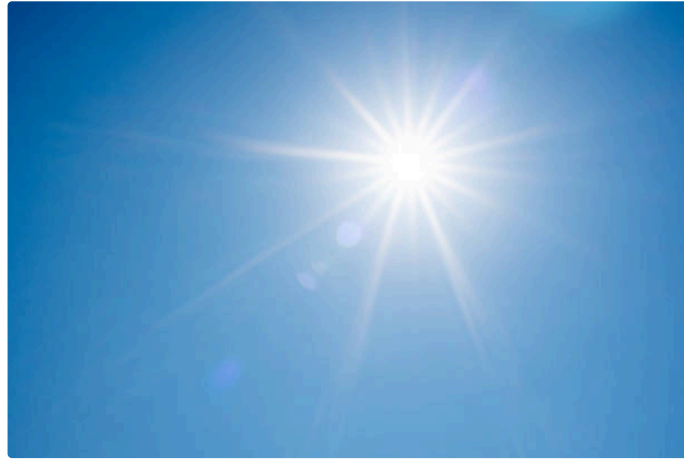


## Vigilance jaune canicule du 19 au 21 juin 2025 inclus



Vigilance jaune canicule du 19 au 21 juin 2025 inclus

**Le département du Gers est placé en Vigilance Jaune Canicule à compter de ce jeudi 19 juin 12h jusqu'au samedi 21 juin 23h59.**

Météo-France annonce des températures maximales à 35°C le jour et jusqu'à 24°C la nuit.

### Prévisions :

**Jeudi** : 34°C à 35°C sur l'ensemble du département. Dans la nuit de jeudi à vendredi, les températures sont généralement autour de 18°C, mais peuvent sur certaines zones ne s'abaisser qu'autour de 19/20°C, notamment en centre-ville.

**Vendredi** : 35°C, ponctuellement 36°C et très localement 37°C. Dans la nuit de vendredi à samedi, au plus bas, les températures sont généralement autour de 19°C, mais peuvent sur certaines zones ne s'abaisser qu'autour de 20/21°C, notamment en centre-ville.

### Suivez les recommandations des autorités pour éviter les coups de chaud :

Buvez de l'eau plusieurs fois par jour

Ne sortez pas aux heures les plus chaudes.

Limitez vos activités physiques et sportives.

Pendant la journée, fermez volets, rideaux et fenêtres. Aérez la nuit.

Si vous avez des personnes âgées, souffrant de maladies chroniques ou isolées dans votre entourage, prenez de leurs nouvelles ou rendez leur visite. Accompagnez-les dans un endroit frais.

En cas de malaise ou de troubles du comportement, appelez un médecin.

