

## Le Centre Hospitalier doté d'un matériel adapté à la rééducation cardiaque grâce à un patient généreux ...et pleinement satisfait.



Le Centre Hospitalier doté d'un matériel adapté à la rééducation cardiaque grâce à un patient généreux ...et pleinement satisfait.

C'est manifestement avec une grande satisfaction que Manon Quéralt, cadre de santé, Charlotte François, infirmière et Benoît Sansuc, éducateur sportif, tous trois officiant au service cardiologie accompagnés du généreux donateur ont présenté un matériel flambant neuf, à savoir, un rameur à eau et un vélo semi-assis.

Charlotte François explique ce que beaucoup de Gersois ignorent "Le Centre Hospitalier d'Auch propose un programme de rééducation cardiaque ambulatoire de 7 semaines, conçu pour accompagner les patients atteints de pathologies cardiovasculaires ou exposés à plusieurs facteurs de risque.

Accessible à tous, sans limite d'âge, ce parcours personnalisé place la bienveillance, l'écoute et l'éducation au cœur de sa démarche. > Pour qui ? Ce programme s'adresse aux patients ayant souffert d'une maladie coronarienne (infarctus, pose de stent, pontage...), d'une atteinte des artères des membres inférieurs ou d'une insuffisance cardiaque. Ils s'adressent également aux patients cumulant plusieurs facteurs de risque cardiovasculaire : tabac, diabète, cholestérol, hypertension, surpoids, stress ou antécédents familiaux. >

L'accompagnement complet sur 7 semaines se déroule comme suit : Chaque semaine, par groupe de 10 patients, deux matinées sont consacrées à l'activité physique adaptée, encadrée par une équipe spécialisée. L'objectif est d'apprendre à pratiquer une activité modérée, bénéfique pour le cœur, tout en respectant un seuil d'intensité individualisé fixé par le cardiologue. Les patients bénéficient d'un programme personnalisé comprenant : tapis de marche, vélo, rameur, elliptique, exercices de renforcement musculaire... **De plus, aujourd'hui, nous avons le plaisir d'annoncer que notre plateau technique s'est enrichi grâce à la générosité d'un particulier, qui a fait don d'un rameur et d'un vélo semi-assis..Un geste précieux qui renforce nos capacités d'accueil et de prise en charge, et témoigne de l'importance de la solidarité dans les parcours de soins"**

Et aussi

**Des ateliers pour mieux comprendre sa santé :**

**> Une prescription simple et accessible :**

**Un cœur plus fort, une vie plus sereine : c'est le pari de ce programme de rééducation cardiaque, qui allie expertise médicale, accompagnement humain et soutien collectif.**

Le patient donateur a exprimé son bonheur d'avoir participé au programme mis en place depuis 2018, visiblement en bonne santé, il n'a pas tari d'éloges tant sur le plan technique que sur la compétence et l'amabilité du personnel.

Le Centre Hospitalier d'Auch est une petite structure, sa spécificité c'est justement de demeurer à échelle humaine au service des patients