

## L'AGVA a fêté ses 40 ans d'existence.



L'AGVA a fêté ses 40 ans d'existence.

L'AGVA a fêté ses 40 ans d'existence.

C'est dans une ambiance de fête que s'est déroulée cette journée d'anniversaire de l'Association de Gymnastique Volontaire de l'Astarac.

Sophrologie (Sophie Desmet), démonstrations de danses, chorégraphies surprises organisées par les professeurs et les adhérents. Quizz sur l'histoire du Club, apéritif, repas et de nombreuses animations ont rythmé la journée animée par Eric Deluc qui a su créer une ambiance dynamique et conviviale.

Au cours de cette journée tous les membres du bureau et présidentes depuis la création du club ont été mis à l'honneur ainsi que les partenaires de l'association (Mairie, clubs sportifs de Mirande, Comité Départemental, Communauté des Communes).

Merci aux 70 participants à cette journée, merci à tous les adhérents sans qui cette association ne saurait exister.

Rendez-vous pour les 50 ans c'est promis, mais en attendant retour sur vos tapis, vous nous avez prouvé lors de cette journée que l'AGVA et ses 5 cours proposés vous maintenaient en pleine forme et plein d'énergie.

Pour celles et ceux qui veulent nous rejoindre, venez profiter des cours les lundi, mercredi et vendredi.

Nous vous attendons,

Contact : 06 28 56 22 57 [agva.contact@laposte.net](mailto:agva.contact@laposte.net) ou FB et Instagram