

Brillants résultats sportifs pour le Judo club miélanais



Brillants résultats sportifs pour le Judo club miélanais

Le week-end dernier, deux compétitions ont occupé les judokas miélanais.

Ines Safi était en région parisienne, au Dôme de Villebon sur Yvette, en Essonne, pour participer aux championnats de France Cadets Espoirs.

Accompagnée de sa maman et de son coach Laurie Bénéjaru, Ines a pu réaliser deux combats dans une poule relevée. Pour participer à cette compétition, il avait fallu se qualifier dans une épreuve régionale à Toulouse au mois de décembre dernier. Ines s'entraîne deux fois par semaine avec Benoit Sansuc, son entraîneur à Montesquiou et Miélan. Ines est satisfaite d'avoir participé à un championnat de France. Elle est déterminée et motivée à obtenir sa qualification l'an prochain en améliorant ses points faibles.

Le Judo Club de Mirande organisait la coupe de la ville de Mirande assortie du trophée Nicolas Douat, des mini poussins aux séniors, également dimanche dernier. Deux jeunes judokas miélanais ont été récompensés : Isaline Dath benjamine, une médaille, et Léo Rondest poussin, une coupe.

Maryline Duffau, Benoit Sansuc, Laurie Bénéjaru ont adressé tous leurs encouragements à ces trois jeunes mais aussi à l'ensemble des judokas miélanais pour que tous progressent dans leur sport.



Judo mai 2025 (10).JPG



Isaline Dath (2eme) benjamine et Léo Rondest (2eme) poussin
dimanche à Mirande.jpg



Laurie Ines Paris 20052025.jpg