

## Le sport comme allié de la santé : une convention entre la Ligue32 et le CDOS32 officialisée à Pavie

Le sport est le meilleur allié pour lutter contre le Cancer et ses récides.



Le sport comme allié de la santé : une convention entre la Ligue32 et le CDOS32 officialisée à Pavie

**Jeudi 15 mai 2025**, dans les locaux de la Ligue32 à Pavie, une convention de partenariat a été signée entre la **Ligue contre le cancer du Gers** et le **Comité Départemental Olympique et Sportif du Gers (CDOS32)**. Un engagement officiel qui scelle des années de collaboration informelle autour d'un objectif commun : **faire du sport un outil de santé publique accessible à tous**.



Ce partenariat ne sort pas de nulle part. Depuis plusieurs années déjà, la **Ligue32** et le **CDOS32** travaillent main dans la main pour proposer des activités physiques à destination de publics fragilisés, notamment les personnes atteintes de cancer. La signature de cette convention vient **confirmer l'engagement mutuel des deux structures** et garantir une continuité dans leurs actions.



« Dans notre comité, nous proposons aux patients de venir ici pour des séances d'activités physiques adaptées », explique **Nadia Benoit, présidente de la Ligue du Gers**. « Le fait de venir en collectivité leur permet de rencontrer d'autres personnes dans la même situation. Notre objectif est de porter le message de l'importance du sport pour la santé. ». Pour la Ligue, intégrer l'activité physique dans le parcours de soin fait aujourd'hui partie intégrante de la lutte contre la maladie. Le sport est perçu non seulement comme un soutien moral, mais aussi comme un **facteur de rémission et de prévention**.

Le CDOS32, dont les missions dépassent le cadre strict des clubs affiliés, voit dans cette convention une alliance stratégique au service du bien-être de la population. « Le Comité a aussi, dans ses obligations, celle de faire pratiquer du sport à tout public qui le souhaite, pas seulement dans une association fédérée, mais aussi à titre individuel », précise **Antoine Agostini, président du CDOS32**. « Le partenariat avec la Ligue est naturel : nos objectifs sont communs, nos animateurs ont des compétences complémentaires, et ensemble nous pouvons mener des actions plus larges et plus efficaces. »

La mutualisation est au cœur de ce partenariat. **Mutualisation des moyens humains, des ressources pédagogiques, des réseaux territoriaux** : tout est pensé pour développer une offre sportive inclusive, capable de répondre aux besoins du plus grand nombre.

### Des actions à l'échelle du territoire gersois

Le CDOS32 dispose d'un **maillage territorial solide**, avec une base à Auch et des antennes dans plusieurs villes du département. Cette implantation permet



d'organiser des événements sportifs et des ateliers santé sur l'ensemble du Gers, en zone rurale comme en zone urbaine. Un avantage que la Ligue, plus concentrée sur ses pôles d'accueil de patients, voit comme **un levier pour étendre son action**.



Autre atout du CDOS32 : la participation de **grands sportifs** engagés dans ses missions. Ces ambassadeurs du sport-santé jouent un rôle clé dans la mobilisation des publics, en particulier des plus jeunes. « Ce qui est important de souligner, c'est que grâce à cette synergie, nous touchons aussi la jeunesse », note Nadia Benoit. « De plus en plus de jeunes deviennent sédentaires et passent beaucoup de temps devant les écrans. Or, on sait aujourd'hui que la sédentarité peut être un facteur aggravant dans le développement de certaines maladies, dont le cancer. »

### Une ambition : santé, sport et solidarité

Ce partenariat s'inscrit dans une démarche globale : **promouvoir un mode de vie actif**, rompre l'isolement, et **donner à chacun les moyens de prendre soin de sa santé**. Il s'adresse à tous, **sans distinction d'âge, de genre ou de condition physique**.

À travers cette convention, la Ligue32 et le CDOS32 affirment leur volonté commune de **faire du sport un vecteur de lien social, de prévention et de résilience**. Une ambition profondément humaine, à la croisée des chemins entre santé publique, solidarité et engagement citoyen.



Parallèlement à la signature de la convention, la Ligue proposait ce même jour un **atelier d'art-thérapie** dans ses locaux de Pavie. Animée par **Laura Collé**, cette activité s'inscrit dans la démarche de soin global portée par l'association. Crayons, pinceaux, collages... Dans une ambiance douce et bienveillante, les participantes ont pu laisser libre cours à leur imagination. Ici, **l'objectif n'est pas artistique**, mais thérapeutique : **exprimer ce que les mots ne peuvent dire**, retrouver confiance en soi, apaiser les émotions

Une activité qui illustre la **richesse de l'offre de la Ligue32**, et la complémentarité entre soin du corps et soin de l'esprit. La participation à ces ateliers est ouverte à toute personne suivie ou accompagnée par la Ligue, avec ou sans expérience artistique.

**Pour tout contact avec ces deux associations:**

Lien vers la LIGUE: <https://www.ligue-cancer.net/32-gers>

Lien vers le CDOS32 <https://www.cdos32.fr/> :

Les locaux de la LIGUE se situent 14 rue du Sousson - 32550 PAVIE - Téléphone: 05 62 61 24 24 .

Le Journal Du Gers est un journal exclusivement tenu par des correspondants de presse bénévoles.