

## Nouvelle échappée des Bleuets : le Portugal



Nouvelle échappée des Bleuets : le Portugal

9 cyclistes ont pris le départ à Mirande pour un périple de 7 étapes au centre du Portugal de Peso de Regua à Monte Gordo. Première étape la plus au nord sur le Douro.

Comme chaque année le Vélo club « Les Bleuets Mirandais » a organisé sa semaine à vélo à l'étranger au Portugal. Partis à l'aube du samedi 3 mai 2025 en fourgon prêté par la ville de Mirande (merci à la mairie de Mirande) les 9 cyclistes sont arrivés à Peso De Regua après un trajet de 900 kms et plus de 12 heures de route. En itinérance sur les routes portugaises traversant des parcs naturels jusqu'à 2000m d'altitude, ils changeront d'hôtel tous les jours pour 7 étapes de 68 à 125 kms par jour et un dénivelé positif de 1060 à 2250 m soit un circuit total de 780 kms et 12500 m de dénivelé!

Cinq cyclistes sont équipés en musculaire et trois en vélo à assistance électrique. Bernard suit le peloton avec son vélo adapté.

Pour suivre leur aventure consulter Facebook/Bleuets Mirandais ou le site <https://lesbleuetsmirandais.blogspot.com>