

## Prochain Café Mémoire France Alzheimer: la Cohabitation Intergénérationnelle et Solidaire



Prochain Café Mémoire France Alzheimer: la Cohabitation Intergénérationnelle et Solidaire

Lors du dernier Café Mémoire du mois de mars, Mme Laure Langlet, diététicienne et nutritionniste, est venue partager ses connaissances auprès des participants. Chacun a pu ainsi poser diverses questions en lien avec l'alimentation, les besoins nutritionnels, les techniques d'enrichissement des aliments pour éviter le risque de dénutrition.

Le prochain Café Mémoire, qui aura lieu le

**jeudi 24 avril 2025**, de **15h à 17h**,

au Café O'BARO, 1 rue Camille Desmoulins à Auch,

accueillera M. Pierre Papillon qui viendra présenter l'**Association Maillâges**.

Afin de diminuer le sentiment de solitude des personnes âgées, vivant seules, et leur apporter un léger soutien, l'**Association Maillâges**, désormais présente dans le Gers, développe la **Cohabitation Intergénérationnelle et Solidaire** en leur proposant d'accueillir un jeune sous leur toit. C'est ainsi que des jeunes ayant besoin d'un logement viennent vivre chez des aînés qui en expriment la volonté en échange d'une présence bienveillante, en particulier le soir et la nuit.

L'Association France Alzheimer invite à ce prochain Café Mémoire les personnes malades, les proches aidants et toutes les personnes intéressées qui souhaitent partager un moment de convivialité et obtenir de l'information. Il n'est pas nécessaire de s'engager ou de s'inscrire. Cette action est totalement gratuite, seules les consommations sont à la charge de chacun.

### Autres rendez-vous :

- **jeudi 22 mai 2025** : « La Pause Café qui donne de la Voix ». Invitée Babeth Gros, cheffe de chœur de plusieurs chorales.
- **jeudi 26 juin 2025** : Présentation des dispositifs du CIAS. Invitée : Aude Miramont.

Pour de plus amples informations, vous pouvez vous adresser à :

- Virginie Bordes Fourgeaud, psychologue, tél 06 42 56 94 44
- Marie-Hélène Herbillon tél 06 51 12 38 03
- ou Jeanine Ruiz tél 06 71 80 85 03, bénévoles France Alzheimer.

Photo : café-mémoire du mois de mars