

## Une journée de sensibilisation aux maladies rénales

Ce vendredi 14 mars, dans le cadre de la semaine nationale du rein, l'association France Rein Occitanie, en partenariat avec l'hôpital d'Auch, a réalisé des tests de sensibilisation dans le hall de l'hôpital.



Une journée de sensibilisation aux maladies rénales

C'est un clap de fin pour l'association France Rein Occitanie. Pamiers, Toulouse ou Auch, les membres de l'association en collaboration avec les hôpitaux ont proposé des tests anonymes et gratuits pour un dépistage gratuit par bandelettes urinaires dans le cadre de la semaine nationale du rein. Ce n'est que vendredi 14 mars qu'ils ont passé la journée à Auch.

Patients, visiteurs ou médecins, tout le monde pouvait se tester. Le processus est simple, le patient se présente et remplit un formulaire de manière anonyme qui permet de remplir le fichier statistique. Ensuite, la personne remplit un flacon avec son urine pour la transmettre à une infirmière, et déceler à travers cette analyse si cette personne a des symptômes et détecter une maladie rénale possible. "La maladie rénale est quelque chose de silencieux, il n'y a aucun facteur qui permet de savoir si on a quelque chose, d'où l'importance de se tester et le but de cette journée." explique Eric Estreme, le président adjoint de l'association France Rein Occitanie.

À peu près 10% de la population présente une insuffisance rénale mais ne le sait pas. "Plus la maladie est détectée assez tôt, plus on peut diminuer ou arrêter possiblement la déficience rénale", poursuit-il. Si, à la suite de ces tests, le patient présente un résultat positif, il est orienté vers un néphrologue afin d'être contrôlé de manière régulière et le soigner de la meilleure des manières.

Sur les lieux, une diététicienne était présente pour sensibiliser sur l'importance de la consommation de sel dans le corps et les effets néfastes qu'il peut avoir. "On en profite pour sensibiliser les personnes, et en vue des différents types de profils on adapte les discussions, cela peut être le cholestérol ou les excès de sel." explique Lou Geslin, diététicienne à l'hôpital d'Auch. Cette sensibilisation s'est faite à l'aide de démonstration de produits, afin de démontrer ceux qui étaient riches en sel. Par jour, il est recommandé d'être autour de 6 grammes de sel.

**Photo : Jean-Pierre Espiau**