

Agir Ensemble pour Défier la Solitude

Plaisance



Agir Ensemble pour Défier la Solitude

Agir Ensemble pour Défier la Solitude, une histoire collective solidaire et complice avec son jardin partagé alimentant l'atelier potage, ses déplacements occasionnels et ses rencontres autour du four à bois.

L'atelier potage fait de cuisiner un acte social exceptionnel! Cela prend une dimension plus généreuse lorsqu'on cuisine ensemble, découvrant la gestuelle de l'autre, ses préférences (partagées ou non), et que l'on exprime les siennes. Alors, cuisiner crée du lien, un échange qui renforce «l'estime de soi ». De façon ludique on apprend la gestion du temps et du budget, l'organisation. L'importance du «bien manger». Les émotions sensorielles liées aux odeurs, aux bruit des cuissons et le plaisir de plaisanter ensemble autour d'une recette plus ou moins réussie participent au plaisir de se retrouver. Chacun trouvera de son alimentation. C'est tout l'intérêt de la démarche d'Agir Ensemble pour défier la Solitude avec ses ateliers.

Valorisation d'inventus, dons des producteurs, des maraîchers, des jardiniers amateurs et production du jardin partagé collecte des bocaux et pots, (en une année plus d'une tonne de bocaux et pots en verre) sensibilisation à une alimentation saine et durable - lutte contre le gaspillage alimentaire - mutualisation d'équipements et recyclage de matériel - développement du lien social (distribution soupe tous les lundis aux aînés) ; depuis 2020 plus 3 000 litres de soupes et 2 800 distributions).

Un nouveau lieu de cuisine « Les cuisines de la salle polyvalente de Plaisance » . Depuis le 7 octobre 2025 nous avons intégré les cuisines de la salle polyvalente de Plaisance, nous commençons à prendre nos marques et un plus des potages nous avons déjà concocté plus de 350 pots de compotes et confitures, agrumes, gelée de pommes avec épluchures et trognons et pastèques (en une année plus d'une tonne ½ de fruits cueillis).

Un espace de jardinage, «Le Jardin Partagé des Ormeaux» que l'on soit novice ou jardinier expérimenté, chacun peut y trouver sa place et participer à tous les ateliers gratuitement (adhésion AEDS annuel 5euros). Les ateliers : compostages, semis, endives, partage des œufs du poulailler, atelier potage et partages les soupes. Une fois par mois une rencontre au jardin avec le midi un pique-nique sorti du panier autour du four à bois.

Le prochain RDV : le samedi 15 mars 2025 vers 11 h 30 au Jardin Partagé, allées des Ormeaux à Plaisance (face à la piscine) ouvert à tous, avec partage des endives et en stock les compotes et confitures.

Informations au 06 70 59 96 53



potage compostage, photo credit Eric Linsen



Agir Ensemble pour Défier la Solitude
13 Place du Foyer
31000 Plaisance
Site internet : www.aeds.org
06 70 59 96 53