

## A la chambre des Métiers, un atelier en compagnie des apprentis, les adhérents d'hygie Sports ont pâtissé

Les jeunes ont appris aux anciens : une expérience riche autant sur le plan pratique que sur le plan humain



A la chambre des Métiers, un atelier en compagnie des apprentis, les adhérents d'hygie Sports ont pâtissé

👩🍳👨🍳 Remplacer le sucre tout en conservant la gourmandise, c'est le défi que relèveront les binômes d'apprentis et d'adhérents d'Hygie Sport lors de ces ateliers intergénérationnels !

Sous la houlette de Laurine Asfaux, formatrice en pâtisserie, et de Cathy Géa, co-présidente d'Hygie Sport et consultante en bien-être, ces ateliers mettront à l'honneur des alternatives naturelles comme le miel ou le sucre de bouleau 🍯🌿.

Une solution idéale pour une alimentation plus saine, durable et locale, notamment pour les personnes diabétiques.

🌍 Un engagement concret pour la biodiversité et l'alimentation durable dans le cadre du Projet Alimentaire Territorial (PAT) "C'est fait dans le Gers", porté par Hygie Sport avec le soutien de la CMA du Gers et de CMA Formation.

👉 Un moment de partage entre générations autour du plaisir de pâtisser autrement !

-5244922972045667413.jpg



6392576736139978096.jpg



-1139175698867501185.jpg



8069858405795289841.jpg