

Ateliers avec l'Espace Ressources Val de Gers

Pour les plus de 60 ans, tous les jeudis

The poster is titled 'Activité physique adaptée' and is organized by 'Espace RESSOURCES Centre Social Val de Gers'. The main theme is 'ATELIERS ÉQUILIBRE ET PRÉVENTION DES CHUTES' for people aged 60 and over. It details the development of creativity through circus arts, muscle strengthening, and mental stimulation. The workshops are held every Thursday from March 6 to December 18, 2025, with two sessions per week (14h-15h15 and 15h15-16h30) at the 'Salle des fêtes' in Orbessan. The event is free of charge. Contact information for inquiries and registrations is provided as 05 32 93 99 97. The poster also features logos for the Val de Gers community of municipalities, the Gers Department, and the 'Prévention & Bien Vieiller' initiative.

Val de Gers
Communauté de Communes

Activité physique adaptée

Espace RESSOURCES
Centre Social Val de Gers

ATELIERS ÉQUILIBRE
ET PRÉVENTION DES CHUTES

Pour les plus de 60 ans

Développement de la créativité au travers des arts du cirque
Renforcement musculaire - Stimulation du corps et de l'esprit

Tous les jeudis
du 06 mars au 18 décembre 2025
2 ateliers : 14h à 15h15 et 15h15 à 16h30

à Orbessan
Salle des fêtes

Possibilité d'aller chercher les participants

Gratuit

Information et inscriptions : 05 32 93 99 97

Val de Gers
GERS
PRÉVENTION & BIEN VIEILLIR

Ateliers avec l'Espace Ressources Val de Gers

L'espace Ressources Val de Gers propose des ateliers équilibre et Prévention des chutes pour les plus 60 ans

Tous les jeudis, (hors vacances scolaires) à la salle des fêtes d'Orbessan

Gratuit