

Calendrier des activités de l'Espace Ressources Val de Gers

Ouvert à tous



The poster features a yellow background with a pink header. At the top left is the Val de Gers logo, and at the top right is the 'Médiation Familiale Caf' logo. The main title 'Agenda Centre Social MARS 2025' is written in a mix of fonts. A cartoon woman holding a coffee cup stands on the right. Below the title, the text 'Participation aux ateliers sur inscription' is written. The activities are listed in pink boxes with icons and location markers. The footer contains contact information for Espace RESSOURCES Val de Gers.

Espace RESSOURCES Val de Gers

Agenda Centre Social MARS 2025

Participation aux ateliers sur inscription

- Comité des adhérents**
Espace RESSOURCES à Seissan
Jeudi 06 mars / 18h
- Ateliers "Équilibre et prévention des chutes"**
Tous les jeudis après-midi
Pour les + de 60 ans (sur inscription)
2 groupes / 14h à 15h15 puis 15h15 à 16h30
Salle des fêtes d'Orbessan
- Café rencontres**
Espace RESSOURCES à Masseube
Tous les mercredis matin / 10h à 12h
- Atelier peinture à l'acrylique**
Espace RESSOURCES à Seissan (salle commune)
Les jeudis après-midi / 14h à 17h
- Matinées en Jeux**
Espace RESSOURCES à Seissan
Tous les vendredis / 10h à 12h
Vendredi 07 mars de 10h à 12h : intervention d'Emelyne de la LUDOTHÈQUE VAL DE GERS
- Ateliers 'Pelotes et remue-méninges'**
Salle des Aînés à Masseube
Tous les vendredis après midi / à partir de 14h
Initiation au crochet, puzzle et scrabble...

Espace RESSOURCES Val de Gers - Tél : 05 32 93 99 97 - espace.ressources@cc-valdegers.fr

Calendrier des activités de l'Espace Ressources Val de Gers

Suivre les différents ateliers proposés gratuitement par l'Espace Ressources Val de Gers

-Ateliers " Equilibre et prévention des chutes" , le jeudi après-midi en deux groupes , à la salle des fêtes d'Orbessan (sur inscription)

Café rencontre tous les mercredis matin à l'Espace Ressources de Masseube

-Atelier peinture à l'acrylique , les jeudis après-midi à l'Espace Ressources de Seissan

-Ateliers-jeux , tous les vendredis matin à l'Espace Ressources de Seissan

-Atelier " Pelotes et relmue-méninges", tous les vendredis-après-midi, salle des Aînés de Masseube