

Maladie d'Alzheimer : formation gratuite des aidants familiaux



Maladie d'Alzheimer : formation gratuite des aidants familiaux

France Alzheimer milite depuis longtemps pour faire reconnaître le rôle essentiel des aidants familiaux. Ceux-ci, malgré tous les efforts déployés, peuvent parfois être confrontés à des situations d'échec avec des risques d'épuisement et d'isolement.

C'est pourquoi, pour aider les proches, amis, voisins qui accompagnent au quotidien ou régulièrement une personne atteinte de la maladie d'Alzheimer ou d'une maladie apparentée, l'Association France Alzheimer propose depuis 2009 des « formations des aidants ».

La formation des aidants est gratuite pour les participants.

Assurée par un psychologue et un bénévole de l'association, eux-mêmes formés par France Alzheimer, elle permet aux aidants d'acquérir des connaissances et des savoir-faire, elle les aide à maintenir une relation d'échange avec la personne malade et à trouver des solutions pour gérer le quotidien avec l'évolution de la maladie.

La formation se déroule en quatre séances, au cours desquelles sont abordés les thèmes suivants : connaître la maladie, s'informer sur les aides, communiquer et comprendre, accompagner au quotidien, être l'aidant familial, préparer l'entrée en établissement et vivre en établissement.

La prochaine formation des aidants à Auch, d'une durée totale de 14h, aura lieu :

Les mardis 18 et 25 mar , 1er et 8 avril 2025 de 14h à 17h30

Pour tout renseignement et inscription, s'adresser à :

- Aurélie Béghin, psychologue, tél : 05 62 60 89 20

- Marie-Hélène Herbillon, bénévole FAG, tél : 06 51 12 38 03

Pour connaître les autres lieux et autres dates de formation, contacter l'Association France Alzheimer Gers au 05 62 05 24 52

Photo : café mémoire du 30 janvier