

## Où donner son sang en mars ?



Où donner son sang en mars ?

Pour rappel, 1 000 dons sont nécessaires, chaque jour, en région Occitanie. La générosité des donneurs de sang est donc indispensable pour soigner chaque année en France plus d'un million de malades.

### Collectes de Sang en Mars 2025 dans le GERS

LUNDI	3	RISCLE	La Halle	15 h 00 - 18 h 30
MERCREDI	5	TOURRENQUETS	Salle des fêtes	15 h 00 - 19 h 00
VENDREDI	7	MARCIAC	Salle des aînés	09 h 30 - 13 h 30
VENDREDI	7	AUCH	Salle des cordeliers	15 h 00 - 19 h 00
VENDREDI	14	MASSEUBE	Salle des fêtes	10 h 00 - 13 h 30
VENDREDI	14	LASSERAN	Salle des fêtes	15 h 00 - 19 h 00
LUNDI	17	AIGNAN	Salle polyvalente	10 h 00 - 13 h 30
MERCREDI	19	CAZAUBON	Château de Moutiques	12 h 30 - 17 h 30
VENDREDI	21	SAMATAN	Salle des fêtes	14 h 30 - 19 h 00
JEUDI	27	EAUZE	Salle Hall des expos	11 h 30 - 17 h 30

L'Etablissement Français du Sang préconise la prise de rendez-vous en ligne.

Pour prendre RDV c'est simple, il suffit d'aller sur <https://mon-rdv-dondesang.efs.sante.fr/> ou d'appeler le 0 800 972 100

Des créneaux horaires sont bien sûr disponibles aux donneurs se présentant spontanément sans rendez vous.

Si vous ne pouvez pas vous rendre sur les collectes ci-dessus, vous pouvez donner sur le site d'Auch dans l'enceinte de l'hôpital, parking n°1 Allée Marie CLARAC

Ouvert tous les mardis de 10h à 13h30 et de 14h30 à 18h et tous les jeudis de 10h à 13h30 et de 14h30 à 19h.



### VOICI QUELQUES RAPPELS SUR LES CONDITIONS POUR DONNER SON SANG

- Être âgé(e) de 18 à 70 ans
- Être muni(e) d'une pièce d'identité avec photo
- Être reconnu(e) apte au don

-Peser au moins 50 kg

-Avoir un taux d'hémoglobine suffisant (si vous êtes nouveau donneur ou si votre dernier don date de plus de 2 ans, un dosage sera effectué)

**DANS CERTAINS CAS, IL FAUT RESPECTER UN DÉLAI AVANT DE DONNER SON SANG :**

- Après la fin d'un traitement par antibiotiques : 7 jours

- Après des soins dentaires : 7 jours

- Après un épisode infectieux : 14 jours (après l'arrêt des symptômes)

- Après un piercing ou un tatouage : 4 mois

- Après un voyage dans un pays où sévit le Paludisme (malaria...) : 4 mois

- Après une intervention chirurgicale : 4 mois

