

Prochain Café Mémoire France Alzheimer : « Bienfaits physiques et mentaux du rire »



Prochain Café Mémoire France Alzheimer : « Bienfaits physiques et mentaux du rire »

Pour rompre l'isolement des personnes atteintes de la Maladie d'Alzheimer ou d'une maladie apparentée et de leurs aidants naturels, l'Association France Alzheimer organise dans un lieu public et dans tout le département des Cafés Mémoire.

Le Café Mémoire, animé par une psychologue et des bénévoles de l'association dans un cadre non médicalisé, permet aux personnes malades, à leurs proches aidants et à toute personne intéressée de se retrouver, d'échanger, de partager un moment de convivialité et également de recevoir de l'information.

Libre d'accès, sans inscription et sans engagement, seule la consommation est aux frais de chaque participant.

Le prochain café mémoire à Auch aura lieu

le jeudi 30 janvier 2025, de 15h à 17h, au Café O'BARO, 1, rue Camille Desmoulins.

Il accueillera Mme Martine Despax, sophrologue et professeure de yoga, qui présentera les bienfaits du rire sur la santé physique et mentale et fera découvrir le yoga du rire.

Autres rendez-vous :

- **Jeudi 27 février 2025** : présentation de l'Association France Alzheimer et de ses actions de soutien à destination des aidants et des personnes malades.
- **Jeudi 20 mars 2025** : « Améliorer l'alimentation des malades : astuces et conseils. » Invitée : Mme Laure Langlet, diététicienne nutritionniste.

Pour de plus amples informations, vous pouvez vous adresser à :

- Virginie Bordes Fourgeaud, psychologue, tél 06 42 56 94 44

- Marie-Hélène Herbillon tél 06 51 12 38 03 ou Jeanine Ruiz tél 06 71 80 85 03, bénévoles France Alzheimer.